

La più importante festività buddhista,
aperta a tutti. Meditazione, dialogo, cura.
Una città che si risveglia insieme.

Per info e aggiornamenti:
unionebuddhistaitaliana.it
Instagram @unionebuddhistaitaliana
Facebook /unionebuddhistaitaliana
YouTube /UnioneBuddhista

VESAK 2025



Tutti gli eventi sono gratuiti e
aperti a tutti. Per alcuni è
consigliata la prenotazione su:



Mostra fotografica
"Vita di Siddhartha il
Buddha" di Piero Sirianni,
visitabile nelle
Cisterne di Fabbrica del
Vapore durante i 3 giorni
di Vesak



Programma

23-24-25 maggio,
Fabbrica del Vapore, Milano

Venerdì 23 maggio

Apertura del Vesak

09:30 - 10:30 **Cerimonia di Apertura**

Anna Scavuzzo,
Vicesindaco del Comune di Milano
con delega all'Istruzione,
alla Food Policy e all'Agricoltura

Rev. Mons. Luca Bressan,
Vicario Episcopale per la Cultura, la
Missione, la Carità e l'Azione Sociale

Stefano Davide Bettera,
Presidente Unione Buddhista
Europea

Filippo Scianna,
Presidente Unione Buddhista Italiana

10:30 **Inizio della creazione del mandala**

10:30 - 12:00 **Oltre il sé**

Ven. Thamthog Rinpoche,
Abate del Monastero di Namgyal a
Dhramsala

Marcello Ghilardi,
Professore di Estetica, Università
di Padova

In dialogo con **Stefano Davide Bettera**,
Presidente Unione Buddhista Europea

15:00 - 16:00 **La generosità che cura**

Elisa Bortoluzzi Dubach,
Esperta in filantropia, docente
universitaria, autrice

Nicoletta Alessi,
Co-Fondatrice e Presidente di
Good Point

Federico Mento,
Co-Direttore di Ashoka Italia

Filippo Scianna,
Presidente Unione Buddhista Italiana

In dialogo con **Enrica Lobina**,
General Director Wisedāna
Foundation ETS

16:30 - 18:00 **Nel fluire del tempo: cura,
cambiamento e il senso della fine**

Vito Mancuso,
Teologo laico e filosofo

Neva Papachristou,
Insegnante guida di Dharma
dell'Associazione per la Meditazione
di Consapevolezza (A.Me.Co.), co-
fondata con Corrado Pensa

In dialogo con **Emanuele Basile**,
Direttore editoriale Ubiliber

18:30 - 20:00 **Oltre la terapia: il valore
delle parole nella cura**

Silvia Varani,
Psicologa psicoterapeuta,
Responsabile Dipartimento
Formazione e Ricerca, Fondazione
ANT

Paolo Borzacchiello,
Esperto di intelligenza linguistica,
scrittore, podcaster e performer
teatrale

Laura Campanello,
Analista filosofa e consulente
pedagogica

In dialogo con **Anna Li Vecchi**,
Responsabile Cura Unione Buddhista
Italiana

20:15 - 20:45

Concerto di tamburi Fuden Daiko
Esibizione di percussioni tradizionali
giapponesi

21:00 - 22:00

Piccolo monologo arancione
Spettacolo

Arianna Porcelli Safonov,
Scrittrice e performer

22:15

Omaggio a Ryūichi Sakamoto,
Evento in collaborazione con
Piano City Milano
Matteo Ruperto, Pianista

Sabato 24 maggio

6:00

Weaving Sounds Project
Evento in collaborazione con
Piano City Milano

Fusione di pianoforte e vasi di cristallo,
sperimentazione sonora di **Larissa
Giers** e composizioni al pianoforte di
Francesco Taskayali

A seguire: Sessione di meditazione
guidata da **Ven. Lama Paljin Tulku
Rinpoche**, fondatore e Direttore
Spirituale dei Centri Mandala, Milano
- Samten Ling, Graglia- Deua Ling,
Merano

10:00 - 11:30 **La persona oltre la pena:
cura, ascolto e accompagnamento**

Antonio Sangermano,
Capo Dipartimento del Ministero
della Giustizia per la giustizia minorile
e di comunità

Massimo Bonomelli,
Mindfulness Counsellor

Cosima Buccoliero,
Direttrice della Casa Circondariale
di Monza

Adolfo Ceretti,
Professore Ordinario di Criminologia
e docente di Mediazione reo-vittima,
Università degli Studi di Milano-
Bicocca

In dialogo con **Maria Vaghi**,
Segretaria di Liberation Prison Project

11:45 - 13:15 **Dalla terra agli oceani:
l'impatto degli allevamenti e della
pesca intensivi**

Eleonora Evi,
Deputata della Repubblica

Andrea Morello,
Presidente Sea Shepherd Italia

Alessandro Bocconcelli,
Ricercatore emerito, Woods Hole
Oceanographic Institution, MA, USA

Mariasole Bianco,
Presidente Worldrise

Silvia Francescon,
Responsabile Ecologia Unione
Buddhista Italiana

In dialogo con **Federica Ferrario**,
Responsabile Campagne Associazione
Terra!

15:00 - 16:30 **La cura delle parole**

Ven. Lama Michel,
Maestro di Dharma, Centro Kunpen
Lama Gangchen

Gianluca Gotto,
Scrittore e viaggiatore

In dialogo con **Daniele Bossari**,
Giornalista e conduttore

17:00 - 18:00 **La risonanza della
compassione: incontro dell'altro e
cura nel buddhismo antico**

Bhikkhunī Dhammadinnā,
Direttrice dell'Āgama Research Group
(Dharma Drum Institute of Liberal Arts,
Taiwan), Professoressa invitata di Studi
buddhisti (Università della California,
Berkeley)

In dialogo con **Andrea Libero Carbone**,
Caporedattore di Gate e **Emanuele
Basile**, Direttore editoriale Ubiliber

18:30 - 19:30 **La parola eretta è retta?
(La passante per i due punti nello
spazio: noi e il Tutto)**

Alessandro Bergonzoni,
Artista, scrittore e attore

21:00 - 22:00 **La retta parola**

Alessandro Baricco,
Scrittore e filosofo

22:30

**The Köln Concert di Keith Jarrett -
50° anniversario del concerto**
Evento in collaborazione con Piano
City Milano
Cesare Picco, Pianista

Domenica 25 maggio

9:30 - 12:00 **Celebrazioni religiose**

Celebrare il Vesak è fare memoria
della nascita, del risveglio e del
parinirvāna di Buddha Śākyamuni;
le scuole dell'UBI partecipano
secondo i rituali della propria
tradizione

14:00 **Cerimonia di dispersione
del mandala**

14:00 - 18:00 **Benedizione degli animali**

Celebrata da **Ven. Shartrul
Rinpoche** (Centro Milarepa di
Torino),
Ven. Othok Rinpoche (Centro Ghe
Pel Ling di Milano)

14:30 - 16:00 **Cibo sacro, cibo che cura**

Martin Halsey,
Presidente de La Sana Gola e autore
Simone Salvini,
Cuoco ricercatore e sperimentatore

Lucio Cavazzoni,
Biodistretti Comunità senza confini

Rev. Elena Seishin Viviani,
Vice Presidente Unione Buddhista
Italiana

In dialogo con **Paola Maugeri**,
Autrice di libri sull'alimentazione
consapevole

16:00 - 17:00 **Amare la Natura
significa prendersi cura**

Dr. Jane Goodall,
Etologa e antropologa, fondatrice
di The Jane Goodall Institute e
messaggera di Pace dell'ONU

19:30 - 21:00
**Proiezione in anteprima italiana
del film “Wisdom of Happiness”**
(Evento presso Anteo Palazzo
del Cinema; ingresso con biglietto
acquistabile tramite Anteo)

Ospiti speciali in sala:

Jetsun Pema,
Ex Presidente di Tibetan Children's
Villages nonché sorella di Sua
Santità il XIV Dalai Lama

Richard Gere,
Attore, produttore cinematografico
e da anni attivista impegnato nella
causa tibetana

In dialogo con **Piero Verni**,
Giornalista, scrittore e
documentarista

