

SUMMER CAMP 2022



Centro estivo 2022

Prenotazioni aperte
posti limitati
5% di sconto
per iscrizioni entro il
31 Maggio!

26/06 al 01/07 • Settimana residenziale
Immersione nella Natura dai 9 ai 13 anni

25/07 al 29/07 • Settimana non residenziale
Teatro Selvatico dai 7 ai 12 anni

Ogni giorno dalle 8.30 alle 17.00

Campeggio, escursionismo, teatro e tanto altro... Un mix di esperienze, in armonia e in diretto contatto con la natura, che aiuterà a conoscersi, divertirsi e crescere dentro!

PER ULTERIORI
INFORMAZIONI



Albagnano Healing Meditation Centre

via Campo dell'Eva 5 • Albagnano di Bèe (Verbania)

per informazioni: +39 0323 56 9601 | reception@kunpen.it

kunpen.ngalso.org | qr.ngalso.org/27



KUNPEN
LAMA GANGCHEN





La nostra proposta

Immersione nella natura, contesto internazionale, arti performative, educazione alla interiorità, per imparare a connettersi con se stessi e gli altri, queste saranno le attività che offriremo al Summer Camp 2022.

Il tema di quest'anno è: “**Chi è l'altro?**”
Accettare sé e l'altro. Vedere sé è vedere l'altro per quello che è. Andando oltre i (pre)giudizi, un'occasione per mettersi in relazione con l'altro ed imparare a comunicare. Lavoreremo sulle/con le emozioni, sulla percezione dei sensi, sul respiro, sul corpo e sui suoi limiti con diverse tecniche declinate da professionisti del teatro, guide di montagna e professionisti dello sport. E naturalmente in compagnia dei volontari del centro!

I pasti

L'aria aperta, si sa, mette appetito! E cosa c'è di meglio che rifocillarsi con cibi sani e naturali? I bambini iscritti al campo estivo avranno a disposizione una cuoca tutta per loro che preparerà pasti gustosi, vegetariani e nutrienti cucinati al momento. Non mancheranno i giochi all'aperto dopo il pranzo.



A scenic view of a wooden bridge over a stream in a lush forest. The bridge is made of dark wood and has a simple railing. The stream is small and flows through the center of the image. The forest is dense with green trees and foliage, creating a vibrant and natural setting. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

Settimana residenziale: Immersione nella natura

Dal 26.06 al 01.07



Ospitati dalla natura

Una bella settimana da vivere nel contesto naturale del centro di Albagnano, immerso nei boschi di pini e castagni, situato ai margini del Parco Nazionale della Val Grande e della Riserva Naturale della Santissima Trinità di Ghiffa.

La Natura è colma di analogie e metafore che sono specchi dell' Io e del Noi. Questa settimana sarà l'occasione per porsi domande esistenziali: "Qual è la mia realtà? E quella dell'Altro?" Lavoreremo sull'osservazione delle dinamiche e dei comportamenti della natura per imparare a imitare le sue strategie nel contesto delle interazioni che viviamo nella nostra vita.

Insomma, una settimana di campeggio, escursionismo, arti marziali (non violente), yoga e tanto altro.... Un mix di esperienze, in armonia e in diretto contatto con la natura, che aiuterà a conoscersi, divertirsi e crescere dentro!

Le escursioni saranno capitanate da guide di montagna e da un gruppo di volontari multilingue.

Sarà un'estate all'insegna della natura e del divertimento!





I nostri collaboratori e karma yoga

Un team di persone pronte ad accogliere la curiosità di tutti coloro che parteciperanno al Summer Camp, direzionando con la loro sensibilità, amore ed esperienza i bambini nelle varie attività.



Peter Webb

“Sono Peter Webb, sono nato in Australia, dove ho capito che il mio sangue è verde e che piante e paesaggi sono la mia passione. Ho studiato orticoltura e permacultura e ho sempre lavorato con le piante in diversi paesi. Negli ultimi 20 anni la mia visione del mondo ha abbracciato il buddismo tibetano. Insieme a mia moglie lavoriamo per l'eco-psicologia: la nostra ricerca è volta ad unire le persone e la natura, il mondo interiore ed esteriore che, di fatto, sono uno.”



Davide Benaglia

Allenatore Federale di Judo, autodifesa femminile; istruttore di Kendo; maestro di Sogobudo a Bergamo, nella scuola della maestra Keiko Wakabayashi.

L'Arte Marziale giapponese è un'arte di vita. La tecnica non viene studiata per poter recare danno a qualcuno ma per una crescita personale e quindi sociale.

[http://www.difesapersonalefemminile.it/
metodo.html](http://www.difesapersonalefemminile.it/metodo.html)

Caterina Mola

“Sono Caterina e faccio l'educatrice. Vivo in provincia di Torino e sono profondamente legata al centro di Albagnano. Ho dedicato e sto dedicando buona parte della mia vita a prendermi cura dei bambini. Ho tre figli, gestisco un nido in famiglia e sto per aprire una materna parentale. Il mio legame con i bambini è innato, presente già nella mia infanzia. Con gli anni, è andata consolidandosi in me la convinzione che le esperienze fatte nei primi anni di vita sono le basi sulle quali si struttura l'adulto. Credo che bisogna investire in un'educazione non formale quale l'educazione all'interiorità, al sentire, all'amare, al sorridere e al gioire.”





Valentina Nizardo

Insegnante certificata e specializzata in yoga clinico, psicosomatico e adattivo per bambini e adulti, Valentina insegna ai bambini di varie età, nelle scuole e nei campus estivi. Associa lo yoga e la sua empatia nel trattamento delle disabilità fisiche e psicologiche (si è specializzata con Sonia Sumar in Yoga for the Special Child®).

In collaborazione con Schooltoon – La Scuola a Cartoon e con la sua socia di Amayogacura, ha creato il primo video ‘mazzo di carte yoga animate’!

“Lo yoga ci aiuta a star meglio con il nostro mondo interiore e con il mondo che ci circonda e soprattutto aiuta i bambini a trovare fiducia in se stessi e nelle loro capacità”.

<https://youtu.be/eRlloSrZVLU>



Rocio Blanco

“Sono Rocio e vengo dal Sud della Spagna. Psicologa di formazione, ho avuto la fortuna di vivere e lavorare nel settore umanitario in diverse parti del mondo e da 8 anni vivo e faccio la volontaria ad Albagnano. Mi appassionano i progetti sociali che cercano di fare di noi delle persone migliori, fresche, spontanee e gioiose!”



Cinzia Tumiotto

Sono Cinzia e ho avuto la fortuna di poter lasciare anticipatamente il lavoro di ufficio a Milano per dedicarmi, in qualità di volontaria, all’elaborazione di progetti che hanno contraddistinto l’attività del centro in questi anni. Uno stimolo importante per me è stare insieme agli altri e dividerne gli obiettivi.

A close-up photograph of two hands, one smaller and one larger, gently holding each other. The hands are positioned over a light-colored, heavily textured fabric, possibly a rug or blanket. To the left, a portion of a red, plush cushion is visible. In the bottom left corner, a small section of a bright blue sleeve with a black Jordan brand logo is seen. The lighting is warm and soft, creating a sense of intimacy and connection.

Teatro Selvatico

Dal 25.07 al 29.07

Conoscersi Oltre lo Specchio

Dai 7 ai 12 anni, ogni giorno dalle 8:30 alle 17:00



“La diversità”, tema di quest’anno, verrà esplorata portando il gruppo di ragazze e ragazzi ad avere consapevolezza e accettare le differenze che intercorrono tra loro, non come elementi di divisione ma di inclusione.

Attraverso pratiche teatrali e di movimento consapevole lavoreremo per vivere i compagni e noi stessi come opere d’arte, stupendoci della meraviglia che abbiamo intorno, creando così le fondamenta solide di un gruppo. Lavoreremo nella natura, con attività sensoriali ed esperienziali, anche con la non-vista per sviluppare la capacità di guardare oltre: oltre i confini che ci diamo e che diamo agli altri, togliendo così forza ai pregiudizi.

Partendo da una solida base di fiducia reciproca che si verrà a creare durante i primi momenti, andremo poi ad approfondire attività che permettano ai ragazzi di esprimersi artisticamente e liberamente, senza paura del giudizio.

Team Selvatico

Isacco Caraccio

25 enne di enorme carisma, ha co-fondato il collettivo Teatro Selvatico all'interno del quale coltiva una dimensione di ascolto e attenzione, dove i bambini possano sentirsi liberi di esprimere la propria unicità allenando un linguaggio istintuale e fisico, meno verbale. I suoi laboratori sono un terreno dove coltivare la comunicazione empatica, dove far emergere la bellezza che ognuno di noi custodisce. Uno spazio in cui liberare le proprie capacità fisiche ed espressive. Dedizione, disciplina, ascolto e assenza di giudizio stimolano la nascita e il consolidamento di un gruppo di lavoro in grado di riportare nel proprio quotidiano i benefici di un nuovo modo di relazionarsi.





Matteo Calautti

“Mi chiamo Matteo e sono un giovane attore, performer e operatore teatrale, sono costantemente alla ricerca del bello in me e in tutto ciò che mi circonda. il mio obiettivo è vivere sempre più in armonia!

Con il teatro e l'arte, con la meditazione e con la mia essenza cerco di contribuire alla costruzione di un nuovo mondo di pace, verso cui tutti sentiamo una sempre più forte aspirazione.”

Raffaele Ricciardi

“Mi chiamo Raffaele e mi sto formando come Artista all'Accademia di belle Arti di Perugia. Ho avuto l'occasione di incontrare ad Albagnano, Isacco e Matteo di Teatro Selvatico, facendo nascere subito una grande connessione tra di noi.

In questo anno ho scoperto il mondo del teatro e delle performance, partecipando a tutti i workshop e laboratori di Teatro Selvatico che mi hanno proposto.

Ho capito che voglio circondarmi sempre di più di esperienze e di persone con cui crescere e creare bellezza insieme, portando Arte, Musica e Teatro nei cuori delle persone, portando gioia nel mondo.”





Elena Grinta

Dopo aver lavorato per oltre 20 anni in grandi multinazionali, ho deciso di far nascere una start-up "for benefit" che ha cambiato la mia vita professionale (e personale). Lavorando in diversi reparti di marketing ho capito che meglio facevo il mio lavoro, peggio impattavo sulle persone e sul pianeta. Ho quindi considerato il marketing un'arma che poteva essere usata a beneficio di tutti gli esseri umani. Ho lasciato il mio lavoro e ho avviato una testata giornalistica (Beintelligent.eu) che tratta di comunicazione, responsabilità sociale e ambientale in modo indipendente e riflessivo. Siccome l'alfabetizzazione ai temi dell'Agenda 2030 è un processo delicato e fondamentale per il futuro, ho iniziato a insegnare all'Università e al Liceo con l'intento di sviluppare un pensiero critico anche nelle giovani generazioni. Insegnare è un'arte tanto difficile quanto fondamentale: con questa consapevolezza mi sono messa a servizio dell'Associazione Kunpen Lama Gangchen per sviluppare percorsi di auto-educazione rivolti all'educazione.

Vuoi partecipare?

Per informazioni e prenotazioni:
+39 0323 56 9601
reception@kunpen.it

PREZZI

	MEMBRO DELL'ASSOCIAZIONE	NON MEMBRO	FRATELLI MEMBRO	FRATELLI NON MEMBRO
Teatro Selvatico	65 euro	95 euro	60 euro	85 euro
Immersione nella natura	180 euro	200 euro	130 euro	180 euro



KUNPEN
LAMA GANGCHEN

