



**PERCORSO DI
EDUCAZIONE NON FORMALE E
EDUCAZIONE ALL'INTERIORITÀ
2022**

EDUCARSI A EDUCARE

LA CRESCITA INTERIORE DELL'ADULTO IN RELAZIONE
CON IL BAMBINO / L'ADOLESCENTE



ཀུན་ལོན་གླ་མ་གངས་ཅན།

KUNPEN LAMA GANGCHEN

ENTE RELIGIOSO PER LA DIFFUSIONE DEL BUDDHISMO VAJRAYANA IN OCCIDENTE

Educarsi a educare

Un percorso di tre incontri il sabato e la domenica presso l'Albagnano Healing Meditation Centre per genitori e docenti che vogliono ritrovare la passione dell'educazione e confrontarsi con altri adulti alla ricerca di un sé migliore.





**PASSIONE
RIGENERAZIONE
CONFRONTO**

PASSIONE

Un percorso che aiuti a coltivare la relazione insegnante-alunno, genitore-figlio, spostando l'asse dalla performance all'introspezione. Un'occasione per (ri)appassionarsi all'educazione, la genitorialità, l'essere adulto in relazione al bambino e all'adolescente.

RIGENERAZIONE

Ritrovare la gioia, pensare liberamente, sperimentare e condividere, immersi nell'ambiente naturale del centro buddhista di Albagnano.

CONFRONTO

Un contenitore di relazioni per gli adulti che siano pronti a esplorare, riflettere e disegnare percorsi di educazione non formale volti alla ricerca di un modo alternativo di pensare alla crescita e allo sviluppo dei bambini, degli adolescenti, dei genitori e degli educatori.

Dove vogliamo andare: dai limiti alle risorse

stanchezza e frustrazione

La pandemia, il lockdown e il conflitto internazionale hanno messo a dura prova la nostra *normalità*: ciò che era chiaro poco prima, un attimo dopo non lo è più. La liquidità (ben spiegata da Bauman) è diventata vapore: nulla è, con certezza.

Questo vale non solo per ciò che ci circonda, ma anche per la sicurezza in noi stessi.

isolamento e demotivazione

Durante il lungo periodo di distanziamento sociale e di didattica a distanza, alcuni adulti si sono sentiti isolati e demotivati di fronte alle sfide della crescita. Per uscire da questa situazione di chiusura (non solo 'fisica'), è emerso ancora di più il bisogno di essere ascoltati, di partecipare a un processo di scambio per sentirsi sostenuti.

ritrovare la passione

Dalla necessità di essere motivato e di recuperare la fiducia nell'educazione, nella società, e nei giovani deriva l'idea di questo progetto. Supportare il bisogno di autorealizzazione e dare un senso all'educazione: un'occasione per ripristinare l'insegnamento e la genitorialità come **passione**.

riconnettersi con gli altri e con la natura

L'indagine profonda del proprio sé porta l'adulto a riformularsi con una parte nel/del Tutto: i cambiamenti climatici, l'eco anxiety da essi generata, possono essere affrontati (re)imparando a rispettare l'ambiente, insieme a coloro che lo ereditano. E anzi, imparando da loro.



ASCOLTARE

Tre incontri con un Maestro Lama buddhista tibetano per riflettere sul percorso di crescita interiore.



COMPRENDERE

Condividere le proprie esperienze, dialogare e attivare le risorse del gruppo attraverso il *peer learning*.



FAMILIARIZZARE

Fare esperienza della propria interiorità come adulto-educatore tramite le attività proposte nei workshop intensivi.

IL PERCORSO

ASCOLTARE

CONFERENZE DI LAMA MICHEL TULKU RINPOCHE

In ogni incontro mattutino del sabato affronteremo una tematica diversa:

- **Come migliorare se stessi nella relazione con gli altri**
- **Vedersi e vedere il mondo intorno Sé**
- **Essere regista del nostro proprio film**

COMPRENDERE

ATTIVARE LE RISORSE DEL GRUPPO: IL PEER LEARNING

Ogni sabato pomeriggio i partecipanti, sui temi trasversali proposti nelle conferenze ispirazionali del mattino, portano le loro esperienze vissute, i percorsi, le strategie di fronte a situazioni concrete, e si confrontano tra loro sulle sfide che incontrano e sulle soluzioni messe in atto.

FAMILIARIZZARE

FARE ESPERIENZA: 3 GIORNATE INTENSIVE E LAVORO INDIVIDUALE

Dopo l'aspetto cognitivo, verrà dato grande spazio al sentire, sperimentare sia durante i workshop della domenica che individualmente, tra un week-end e l'altro. Un lavoro di indagine sulla propria interiorità come adulto-educatore. Il seminario domenicale è dedicato al saper fare: gli specialisti interverranno per condividere con i partecipanti strumenti concreti per affrontare i temi trasversali proposti, così da poter interiorizzare l'esperienza vissuta. I facilitatori sono professionisti del teatro, danza, permacultura, mindfulness e yoga, psicologi, insomma un gruppo di esperti che condividono la passione per lo sviluppo dell'essere e il coltivare i semi per il cambiamento sociale, dall'individuo al gruppo.

Sabato: Lama Michel Tulku Rinpoche

Chiedersi di che cosa abbiamo bisogno e cercare umilmente la risposta per noi stessi e per gli altri ci porta nel regno dei sentimenti, un'area che nella nostra cultura è fortemente messa in ombra dall'importanza data alla conoscenza e alla comprensione concettuale. Lama Michel ci aiuterà a riflettere su dove mettiamo la nostra energia e come usare la nostra mente per migliorare noi stessi e la relazione con gli altri nella vita quotidiana.

Domenica: con Teatro Selvatico

Nell'educare, uno dei rischi principali è quello di perdere la meraviglia che suscita il ruolo che si riveste. Attraverso forme di teatro 'selvatico' si andrà a risvegliare la Meraviglia, per acquisirla più profondamente e portare coloro che "educano" a ricordare com'è vivere il mondo nella prospettiva dell'altro.

30-31 LUGLIO

**COME MIGLIORARE SE
STESSI NELLA RELAZIONE
CON GLI ALTRI**

Iscrizioni entro il 30 Giugno

Sabato: Lama Michel Tulku Rinpoche

Le forme fondamentali che costituiscono il modo inconsciente di relazionarsi con gli altri sono basate su tre forze differenti - attrazione, avversione e indifferenza - che ci mantengono sulle "montagne russe" emozionali di invidia, arroganza e competizione. Lama Michel ci insegna come introdurre nella vita quotidiana sei attitudini, chiamate "perfezioni", incoraggiandoci ad agire con più consapevolezza per non sprecare la nostra energia vitale.

Domenica: con Stefano Serafinelli

la mindfulness e lo yoga saranno gli strumenti per incrementare le abilità di mentalizzazione, la capacità di essere meno evitante, giudicante ed autocritico e più capace di riflettere sulle proprie emozioni. Comprendere meglio la combinazione di emozioni, i conflitti fra esse, le memorie emotive e le credenze positive e negative.

1-2 OTTOBRE

VEDERSI E VEDERE IL
MONDO INTORNO A SE

Iscrizioni entro il 1 Settembre

Sabato: Lama Michel Tulku Rinpoche

Lama Michel ci esporrà le basi circa la visione che sta alla base dell'esistenza dei fenomeni suggerendoci di smettere di credere che il modo in cui percepiamo gli eventi sia uguale a come li percepiscono gli altri, come se fossero "la Realtà", per iniziare a scegliere consapevolmente dove direzionare le nostre energie per una vita più gioiosa.

Domenica: con Peter Webb

Pete Webb aprirà uno spazio per invitarci ad osservare e sperimentare le diverse dinamiche e i comportamenti della natura per aiutarci a considerare nuove e più armoniose forme di relazione fra la natura e tutti gli esseri, esseri umani inclusi.

12-13

NOVEMBRE

ESSERE REGISTA DEL
NOSTRO PROPRIO FILM

Iscrizioni entro il 12 Ottobre



ASS. KUNPEN LAMA GANGCHEN

L'associazione Kunpen Lama Gangchen è stata fondata da Lama Gangchen Rinpoche nel 1989, fa parte dell'UBI (Unione Buddhista Italiana) ed è civilmente riconosciuta dallo stato Italiano. Fra i suoi obiettivi c'è lo studio e la diffusione di insegnamenti sull'educazione "non formale" per la pace interiore e la diffusione della filosofia buddista.

ALBAGNANO HEALING MEDITATION CENTRE

La sede di Albagnano si trova in provincia di Verbania, sul Lago Maggiore, in Piemonte, immerso nei boschi di pini e castagni. Gode di un suggestivo panorama del lago, incastonato tra il Parco Nazionale della Val Grande e la Riserva Naturale della Santissima Trinità di Ghiffa.

LAMA MICHEL TULKU RINPOCHE

Maestro buddhista e guida spirituale dell'Associazione Kunpen Lama Gangchen, a 24 anni completa i 12 anni di studi in filosofia e pratica buddhista presso l'Università monastica in India e Tibet.



CHI SIAMO





ISACCO CARACCIO

Attore, regista, educatore teatrale
co-fondatore di Teatro Selvatico



STEFANO SERAFINELLI

Psicologo clinico, aiuta ad affrontare disturbi
di ansia, stress e disagi legati al ciclo di vita
(separazioni, perdite, nuovi progetti).
Formatore e istruttore mindfulness e yoga.



PETER WEBB

Australiano, laureato in orticoltura e permacultura, ha sempre
lavorato con le piante in diversi Paesi. Negli ultimi 20 anni in
collaborazione con Bel Cesar ha sviluppato attività di eco-
psicologia in Brasile, cercando di unire le persone e la natura,
il mondo interiore ed esteriore.

A photograph of a stone wall with intricate carvings and statues. The wall is made of dark stone and features several relief carvings of figures and scenes. In the background, there are trees with autumn foliage and a statue of a Buddha.

**I CONDUTTORI
DEI WORKSHOP**

ISCRIZIONI

Accesso libero su prenotazione alle conferenze di Lama Michel e incontro pomeridiano con genitori e educatori (offerta libera).

Costo del workshop della domenica:

70 euro compreso il pranzo

Possibilità di soggiorno con pensione completa



0323569601



reception@kunpen.it



<https://kunpen.ngalso.org/>



Via Campo Dell' Eva, 5
Albagnano di Bee - VB - Italia

