



Cari amici,

vorrei condividere con tutti voi alcune notizie.

Quando un grande maestro come Lama Gangchen Rinpoche lascia il corpo, sono diverse le cose che, come discepoli, dobbiamo fare in segno di gratitudine e allo scopo di creare le corrette cause e condizioni per il suo rapido ritorno tra noi.

Prima di ogni cosa dobbiamo seguire i preziosi consigli di Rinpoche e quindi praticare bene il Dharma e mantenere un legame saldo e di unione tra di noi.

E dobbiamo proseguire le attività di Dharma da Rinpoche avviate come i Centri, le Fondazioni, le pubblicazioni, la Help in Action ecc...

Alcune cose specifiche, che possiamo fare, le abbiamo già iniziate.



## Stupa

Come molti di voi sapranno, seguendo il consiglio di Rinpoche, il suo sacro corpo sarà conservato per almeno un anno prima della cremazione. Al momento stiamo lavorando alle autorizzazioni legali per costruire uno Stupa ad Albagnano dove portare il Suo sacro corpo e custodirlo per tutto il tempo necessario fino alla cremazione.

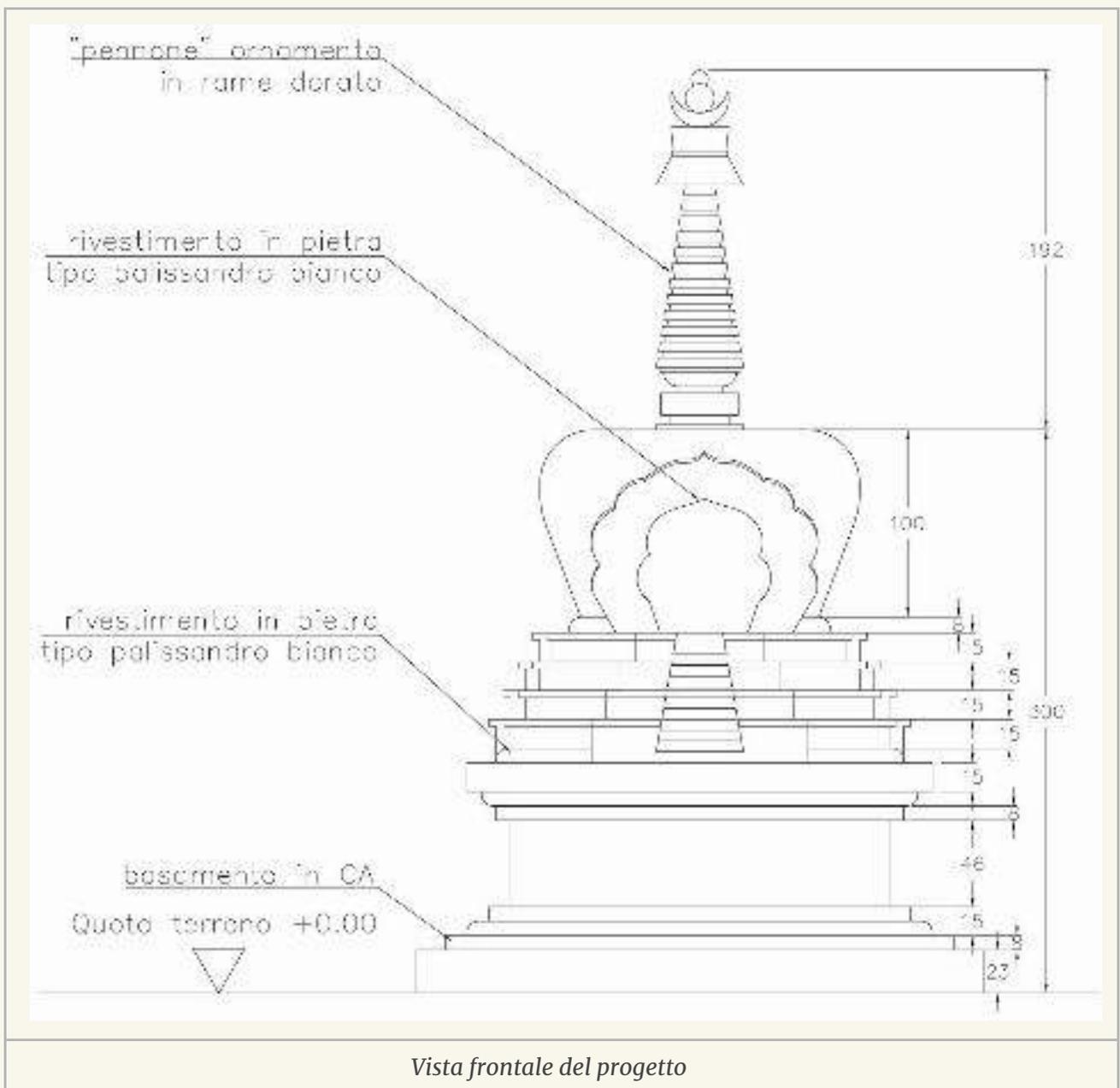
Il luogo per lo stupa è stato scelto e preparato e il progetto è stato presentato al governo locale.

Lo stupa sarà realizzato in una pietra bianca locale chiamata marmo palissandro, e avrà ornamenti dorati frontali e superiori realizzati in Nepal. Gli ornamenti d'oro sono stati spediti questa settimana dal Nepal.

Il costo stimato dello Stupa è di euro 71.651,57.

Potremo iniziare la costruzione dello Stupa a novembre.

<i>descrizione</i>	<i>Costo stimato</i>
Lavori di costruzione dello stupa	€4,158.88
Lavori di costruzione della pavimentazione	€5,843.89
Rivestimento in pietra dello stupa	€28,543.12
Rivestimento in pietra della pavimentazione	€6,397.68
Illuminazione esterna	€2,772.00
Ornamenti dorati dal Nepal	€12,000.00
Professionisti	€4,456.00
Preparazione del terreno	€6,600.00
Video sorveglianza	€880.00
<b><i>Totale stimato</i></b>	<b>€71,651.57</b>



Vista frontale del progetto



*rendering 3D del progetto*



*Localizzazione dello stupa*



*Vista dall'alto del luogo dedicato allo stupa*





སྐྱོམ་མཚོ། GoKhyim “Apertura frontale” dello stupa,  
costruita in Nepal



ཚོ་མོ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་། ChoKhor 13  
“Dharma Chakra”  
a 13 livelli  
(ornamento in cima allo stupa)

Riguardo i permessi per portare il sacro corpo di Rinpoche ad Albagnano, l'iter burocratico, che coinvolge quattro diversi livelli di governo, è stato avviato. Molto probabilmente l'autorizzazione sarà concessa entro metà novembre.

Per il momento, presso il cimitero di Biganzolo (Verbania) è stato posto un bellissimo monumento che riproduce lo Stupa Mandala di Borobudur.



Stupa Mandala di Borobudur presso il cimitero di Biganzolo (VB)



## Contributo all'ospedale di Verbania Cardiotocografo

Il 30 giugno 2020 la nostra comunità ha formalmente offerto, in memoria di Lama Gangchen Rinpoche, un cardiotocografo all'Ospedale Castelli di Verbania. Questa macchina è utilizzabile per gli esami medici necessari per le donne incinte durante la gravidanza e durante il parto. La macchina può avere sia un uso ospedaliero che domiciliare. Ringrazio di cuore tutti coloro che hanno contribuito a rendere possibile questa donazione.

**Juve** Sblocca un gioiello di Dybala  
Poi i bianconeri affondano il Genoa  
BARILLA E ODDENINO - P. 30-31

**Toro** Un'altra delusione per i granata  
Subito in vantaggio, cedono alla Lazio  
BUCCIERI, GARAZZINI E MANASSERO - PP. 32-33

**LA STAMPA**  
MERCOLEDI 1 LUGLIO 2020  
QUOTIDIANO FONDATA NEL 1867

MERCOLEDI 1 LUGLIO 2020 **LA STAMPA** 45

**VERBANO CUSIO OSSOLA**

VERBANIA. CERIMONIA IERI MATTINA NEL CORTILE DELL'OSPEDALE

### Un regalo "per la vita che inizia" nel ricordo di Lama Gangchen

Apparecchio donato al Castelli dalla comunità buddista di Albagnano "Il nostro fondatore ci ha sempre spronati ad aiutare i sofferenti"

**BEATRICE ARCHESHO**  
VERBANIA

L'Healing meditation centre di Albagnano, centro buddista fondato nella frazione di Bée da Lama Gangchen Rinpoche, ha donato ieri all'ospedale «Castelli» di Verbania un cardiotocografo, un macchinario che consente di monitorare in modo non invasivo i parametri di mamma e feto negli istanti che precedono il parto.

**«Strumento non invasivo»**  
Spiega il direttore del reparto di ostetricia e ginecologia Alberto Arnulfo che il cardiotocografo donato ieri «serve nella fase pre-parto a tenere sotto controllo le contrazioni materne» e nello specifico il macchinario donato dalla comunità buddista di Bée ha il vantaggio di essere «wireless»: le sonde sono indirizzate sulla mamma ma non ci sono fili che ostacolano il libero movimento della donna durante la fase del travaglio.

**Il direttore dell'Asl Vco Angelo Penna e Lama Michel Rinpoche**

L'apparecchio può essere posizionato in una parte della stanza o addirittura fuori dal locale: un'alternativa utile in particolare nei casi di sospetto Covid perché non obbliga il personale sanitario a entrare nella stanza.

Alla consegna di ieri nel giardino dell'ospedale c'era una rappresentanza della comunità buddista di Albagnano e Lama Michel Rinpoche. È lui la nuova guida spirituale del centro dopo la morte, il 18 aprile a causa del coronavirus, di Lama Gangchen Rinpoche, tibetano, che si era trasferito a Bée nel '99 e sulle alture del Verbano aveva fondato il centro buddista.

«Lama Gangchen anche negli ultimi giorni di sofferenza in ospedale ci ha detto che avremmo dovuto aiutare di più le persone malate e morenti - ha spiegato Lama Michel -. Abbiamo perciò pensato che fosse giusto sostenere un luogo come il Castelli di Pallanza che accoglie chi soffre nei momenti di bisogno. In particolare abbiamo investito sulle nuove vite. È nostro dovere fare qualcosa per la comunità, anziché avere un atteggiamento passivo o improntato alla polemica come oggi spesso capita. Dopo la donazione a favore del reparto di ostetricia, possibile grazie alla generosità dei fedeli, stiamo pensando di fare qualcosa anche per quello di malattie infettive».

**La sciarpa bianca**  
Come tradizione tibetana prevede, Lama Michel Rinpoche ha donato una tipica sciarpa bianca al direttore generale dell'Asl Vco Angelo Penna. «Poiché in Tibet, vista l'altitudine, non ci sono fiori - ha spiegato Lama Michel durante la cerimonia di ieri - si è soliti utilizzare queste sciarpe per le occasioni importanti, come possono essere le nascite o le cerimonie di inaugurazione».

Con la sciarpa al collo Penna ha commentato: «Al di là del valore dell'attrezzatura, si tratta soprattutto di un gesto di vicinanza all'ospedale e noi non possiamo che essere grati di questo».

**IN BREVE**

**Verbania**  
Lavori alle Quasimodo e all'asilo nido di Renco  
Lavori di ristrutturazione in arrivo alla scuola media Quasimodo di Intra. Per la progettazione il ministero delle Infrastrutture ha concesso un contributo di 50.000 euro: gli interventi riguardano la manutenzione e il miglioramento energetico. Stressi ambiti di interventi che riguardano l'asilo nido di Renco con un investimento di 150.000 euro: su progetto elaborato dagli uffici comunali è in programma la sostituzione dei vecchi serramenti e l'impermeabilizzazione della copertura. S. R.

**Verbania**  
Partita la sistemazione di quattro parchi gioco  
Dopo i progetti approvati dalla giunta, sono in corso interventi di manutenzione straordinaria in quattro parchi gioco di Verbania, per un importo totale di 50.000 euro. Sono interessati le aree per bambini di Unchio, quella di via Giovanni Falcone e Paolo Borsellino, il parco dei Pirati a Intra e quello sul lungolago di Suna. Vengono rimosse le strutture danneggiate, installati nuovi giochi e sistemate le strutture esistenti. S. R.



# eco *risveglio*

DAL 1946

BISETTIMANALE DI INFORMAZIONE DELLA PROVINCIA DEL VCO  
N. 55 - 8 LUGLIO 2020 - VERBANIA E OMEGNA

1,50  
euro

Anno 18 - Poste Italiane s.p.a. - spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, CNS Novara - Iscrizione ROC 1665

Redazione 0323 497572 - Fax 0323 497773  
www.ecorisveglio.it - e-mail articoli@ecorisveglio.it  
Pubblicità e annunci: Crea 0323 516626 - 0324 44668



**Solidarietà** Macchinario consegnato al Castelli in ricordo di Gangchen

## Cardiotocografo dono del Lama

VERBANIA - Si è tenuta nella mattinata di martedì 30 giugno la consegna del nuovo cardiotocografo, da parte del Lama **Michel Rinpoche**, guida spirituale e responsabile dell'Healing meditazione centre di Albagnano all'ospedale Castelli di Verbania. Il nuovo macchinario è stato donato per volontà di Lama Gangchen Rinpoche, recentemente scomparso e servirà per visitare in particolare le donne incinta che, a causa dell'emergenza sanitaria o per altre ragioni, siano impossibilitate a recarsi in ospedale. «Questo dono vuole essere la testimonianza di una volontà da parte del Lama e di tutta la sua comunità di offrire al territorio un aiuto concreto dedicato alla salute e al benessere delle persone con una particolare attenzione verso i bambini e quindi alle future generazioni». Così ha esordito lama Michel durante la piccola cerimonia di consegna (foto),



ricordando come le ultime parole del suo predecessore siano state di gratitudine e di affetto verso i medici che tanto amorevolmente lo avevano accudito durante la malattia. A ricevere il nuovo e moderno macchinario - che grazie a una capacità di monitoraggio wireless, si dimostra parti-

colarmente efficace anche per quanto riguarda il distanziamento sociale - erano presenti il direttore generale dell'Asl **Angelo Penna**, il direttore del reparto di Ostetricia e ginecologia **Alberto Arnulfo** e, in rappresentanza del sindaco, **Marinella Franzetti**.

**Anna Pernigotti**

<https://www.vcoazzurratv.it/notizie/cronaca/25912-associazione-lama-gangchen-dona-cardiotocografo-al-castelli>



## Stanze per l'ospedale

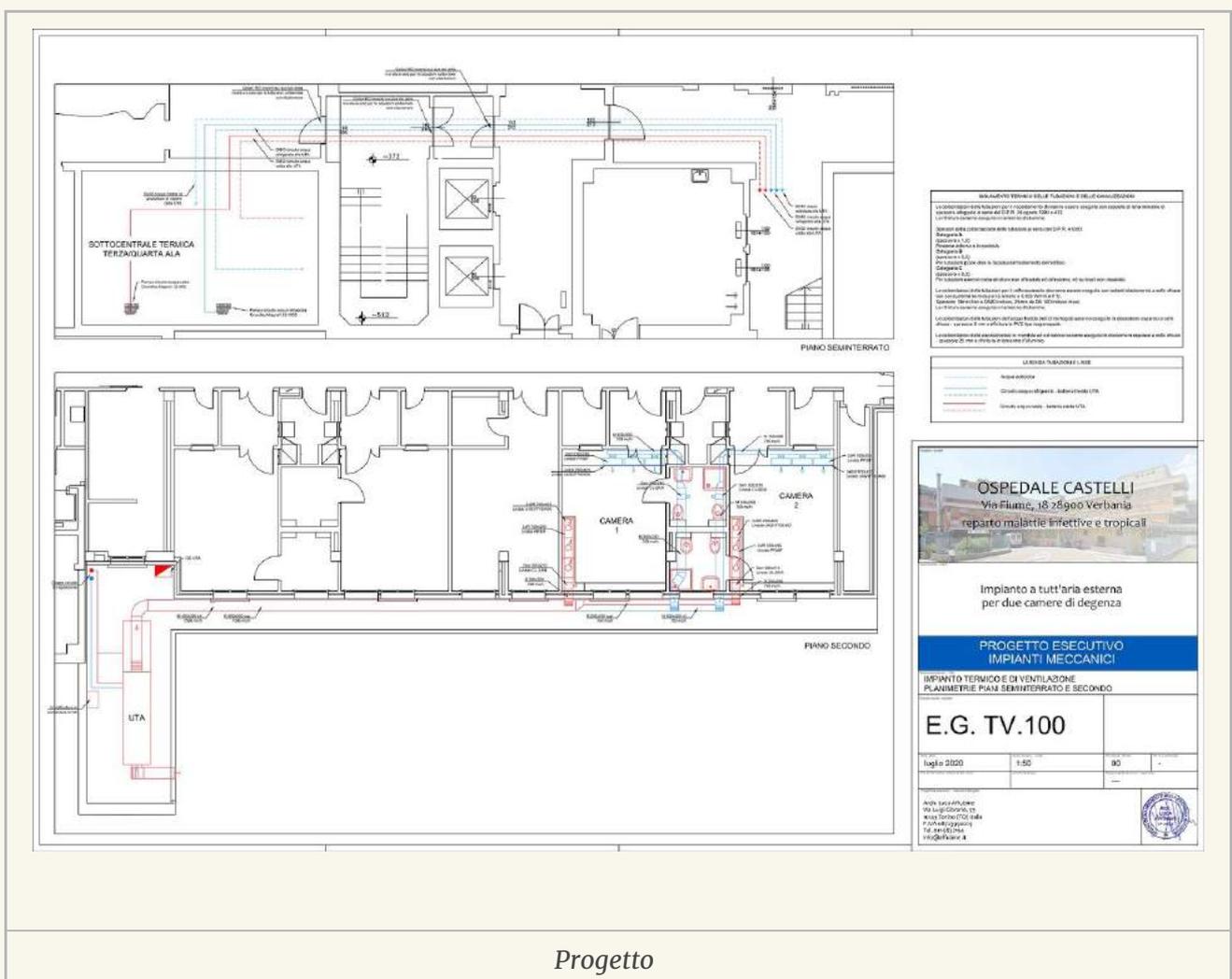
Come richiesto da Rinpoche, offriamo all'Ospedale di Verbania due camere per degenza, a pressione variabile. Si tratterà delle prime stanze, in questo ospedale, con simili caratteristiche. Sono di vitale importanza per il trattamento di pazienti con malattie infettive o immunodepressi.

A questo link sono visionabili alcuni dettagli del progetto:

<https://www.dropbox.com/sh/kalqghlvi27udv3/AADlWUraOeZLc2WKUCLkfZlpa?dl=0>

Il costo totale per il progetto è di €125.000,00

Il progetto sarà avviato alla fine di settembre 2020.



Progetto



## Progetti nel prossimo futuro per il rapido ritorno del nostro amato Guru

### Puja e offerte

Al momento opportuno, dovremo chiedere a tutti i monasteri del nostro lignaggio di fare puja e cerimonie per il rapido ritorno di Rinpoche in un nuovo corpo e con tutte le condizioni ideali per continuare a diffondere il Dharma e a beneficiare gli esseri senzienti.

Ci sono molti monasteri in Tibet, India e Nepal.

Quando si richiede una puja, si offre il tè, il cibo della giornata e una piccola quantità di denaro a ogni monaco.

Allo stesso tempo le offerte ai monasteri sono un modo per accumulare meriti dedicati al rapido ritorno di Rinpoche.

Dovremmo iniziare con le puja e le offerte nel 2021 e quindi vi informeremo sui programmi.

### Pellegrinaggi

Come da tradizione, è importante che noi discepoli ci rechiamo in pellegrinaggio nei luoghi sacri e nei monasteri connessi con il nostro lignaggio. Anche i pellegrinaggi sono un modo per alimentare le cause e le condizioni per il rapido ritorno del nostro amato Maestro.

A causa dell'attuale pandemia COVID-19 è difficile organizzare qualsiasi viaggio, specialmente un viaggio di gruppo in India e in Cina. Quindi, per il momento, attendiamo per vedere gli sviluppi delle cose. L'idea è quella di andare in Tibet, se sarà possibile, nell'estate del 2021, altrimenti il viaggio sarà rimandato al 2022.

### Statue

Stiamo lavorando alla realizzazione di una bellissima statua di Rinpoche con progetto in 3D in modo che possa essere poi replicata in diverse dimensioni per i monasteri, i centri di Dharma e per i discepoli di tutto il mondo.

### NgalSo Gyatso Sungrab

#### Raccolta delle opere di Drubwang Gangchen Rinpoche

Secondo la tradizione, tutti gli insegnamenti di un Maestro vengono riuniti in un'unica grande pubblicazione. Lama Caroline sta supervisionando questo progetto per revisionare i libri, le sadhana, le trascrizioni e una biografia estesa di Rinpoche.

### Karuna Action (Azione Karuna)

#### Azione di compassione

È l'ultimo progetto immaginato dal nostro amato Guru Drubwang Gangchen Rinpoche.

Prima della sua dipartita, ha espresso il desiderio di creare uno spazio, nel nostro centro di Dharma, per prendersi cura dei malati e di chi si avvicina alla morte.

Un luogo dove offrire supporto fisico, emozionale e spirituale ai malati per la loro guarigione e a chi si avvicina alla morte affinché si prepari per lasciare il corpo nel modo più dignitoso e pacifico possibile.

Karuna Action è un'opportunità per dare un ricovero all'interno della struttura del Centro che permetta alla persona e alla sua famiglia di ricevere supporto spirituale e psicofisico e di partecipare alle attività del Centro. Il sanga si prenderà cura dei bisogni della persona come il cibo, l'igiene e quanto necessario in un momento di difficoltà.



## Fondo Swift Return (Rapido Ritorno)

Potremo realizzare questi progetti solo con il supporto di tutto il sangha. È nostra responsabilità, come discepoli di Rinpoche, stabilire le cause e le condizioni corrette per il Suo rapido ritorno.

Per questo motivo, abbiamo creato lo Swift Return Fund che verrà utilizzato esclusivamente per i progetti sopraelencati.

Come Rinpoche ci ha spesso ricordato: **“Insieme possiamo!”**

Per partecipare ai progetti di Rapido Ritorno sono benvenute le donazioni di tutti:

---

### **A mezzo trasferimento bancario:**

Conto intestato a: Kunpen Lama Gangchen  
IBAN: IT62V0306909606100000161078  
Banca: Intesa San Paolo, Ag. 55000 - **Filiale Accentrata TER S**  
Piazza Paolo Ferrari, 10 – 20121 Milano  
ABI: 03069  
CAB: 09606  
Swift: BCITITMM

Causale: *Rapido Ritorno*

---

### **Con carta di credito**

Selezionare il link seguente:

<http://bit.ly/swiftrturn>

---

Si può specificare un progetto specifico oppure fare una donazione generica per i progetti di Rapido Ritorno.

Sono molto grato a ciascuno per il sostegno. È molto bello vedere l'unione che c'è tra noi e il nostro impegno comune.

Per ogni domanda o suggerimento non esitate a contattarmi all'indirizzo:

[lamamichel@kunpen.it](mailto:lamamichel@kunpen.it)

Grazie mille a tutti.

Con amore, nel Dharma

Lama Michel Rinpoche