

T.Y.S. Lama Gangchen
Lama Guaritore Tibetano

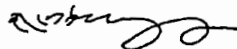
Autoguarigione Tantrica NgalSo
Pratica
di Parnashavari



Lama Gangchen  Peace Publications



Possano tutte le malattie essere guarite
Possano tutti gli esseri viventi godere della pace interiore
E possa la pace trionfare nei Sei Reami dell'Esistenza Ciclica
Ora e sempre
Con l'attenzione di tutti gli esseri umani
E con le benedizioni di tutti gli esseri santi



Lama Gangchen



Lama Gangchen Peace Publications
Via Marco Polo 13
20124 Milano
e-mail: lgpp@ciaoweb.it
Tel/fax: 02-6590442

Traduzione: Champa Drolma, Carmen Iodice
Impaginazione: Enzo Di Lauro
Immagine di Parnashavari: Enzo Di Lauro
Prima edizione italiana: febbraio 2003

Titolo originale: <NgalSo Tantric Self-Healing – Method of Parnashavari>. By
T.Y.S. Lama Ganchen. Editing by Caroline Gammon (Dorje Khanyen Lhamo).
Revision by Sharon Dawson.
First edition: February 2003

Parnashavari in sanscrito, Loma Gyonma in tibetano, è la dea eremita delle montagne capace di dissipare l'ignoranza e di proteggere dalle malattie (in particolare quelle infettive).

Parnashavari/Loma Gyonma è la ventesima Tara.

I versi delle Ventun Lodi a Tara che la riguardano recitano:

Chag Tsel Gni Ma Da Wa Gye Pe Cen Gni Po La O Rab Sel Ma HA RA
Gni Gio TU TA RA Yi Scin Tu Dag Po Rim Ne Sel Ma.

Omaggio a Te Tara, meditatrice solitaria della foresta, che reggi il vaso contenente tutte le medicine ed hai la capacità di vincere l'ignoranza e le infezioni. Omaggio a Te, i cui occhi, proprio come il sole e la luna, irradiano pure luci. Omaggio a Te, che rinunciando due volte HARA e TUTARA neutralizzi qualunque epidemia, anche la più spaventosa.

Parnashavari è una manifestazione di Tara (appartenente alla classe del Kriya Tantra) specializzata nella prevenzione e nella cura delle malattie infettive grazie al potere delle erbe medicinali. Indossa un gonnellino di foglie e in una mano stringe un bouquet di piante officinali. E' al contempo pacifica e irata. Storicamente, è ricordata come una yogini indiana che spese la vita meditando in solitudine nella foresta.

Non è facile vivere in solitudine nella selva oscura, vestiti solo di foglie, cibandosi esclusivamente di bacche e di frutti, costantemente impegnati nello studio degli elementi e nella massima concentrazione meditativa. Parnashavari ha avuto il grande cuore per farlo; ciascuno di noi dovrebbe seguire il suo esempio.

Parnashavari è citata nei Sutra e in tutte e quattro le sezioni del Tantra (Tantra dell'Azione, Tantra della Rappresentazione, Yoga Tantra e Supremo Yoga Tantra). Nel sistema delle cinque famiglie del Buddha, appartiene alla famiglia Karma (dell'Azione) di Amoghasiddhi e quindi enfatizza il rapido compimento delle attività illuminate dei Buddha.

PRATICHE PRELIMINARI

Metodo Breve per la Presa di Rifugio

Namo Gurubye
Namo Buddhaya
Namo Dharmaya

Namo Triratnaya

Presa di Rifugio e Generazione della Bodhicitta

San Ghie Cio Dan Tzog Chi Ciog Nam La
Gian Ciub Bardu Dag Ni Chiab Su Ci
Dag Ghi Gin Sog Ghipe Sonam Chi
Dro La Pencir Sang Ghie Drup Par Sciog

Nel Buddha, nel Dharma e nel Sangha prendo rifugio fino all'Illuminazione. Con la pratica della generosità e delle altre perfezioni, possa io ottenere lo stato di Buddha per il beneficio di tutti gli esseri senzienti.

Le Sette Meditazioni Illimitate

Semcen Tamce Deua Dang Deue Ghiu Dang Denpar Ghiur Cig
Semcen Tamce Dungal Dang Dug Ngal Ghi Ghiu Dang Drel Uar
Ghiur Cig
Semcen Tamce Dungal Mepe Deua Dang Mi Drel Uar Ghiur Cig
Semcen Tamce Nyering Ciag Dang Nyi Dang Drel Ue Tang Nyom La
Nepar Ghiu Cig
Semcen Tamce Lu Sem Ghi Du Ngal Le So Scin Tral Iun Lu Sem De
Ua Dan Den Par Ghiur Cig
Semcen Tamce Ngal So Tob Cin Ci Nan Nociu Koriug Dan Scing
Tzang Mar Ne Ghiur Cig
Semcen Tamce Dang Zambulin Di Kiendo Tadag Ci Nam Ghi Shide
Dang Du Kun Den Par Ghiur Cig

Possano tutti gli esseri senzienti avere la felicità e le sue cause.
Possano tutti gli esseri senzienti esseri liberi dalla sofferenza e dalle sue cause.

Possano tutti gli esseri senzienti essere inseparabili dall'estasi priva di dolore.

Possano tutti gli esseri senzienti dimorare nell'equanimità libera da pregiudizi, avidità e odio.

Possano tutti gli esseri senzienti guarire dalle malattie, possano purificare il corpo e la mente inquinati e godere di perfetta salute, relativa e assoluta, ora e sempre.

Possano tutti gli esseri senzienti rilassarsi in un ambiente interiore ed esterno puro e sano, ora e sempre.

Possano tutti gli esseri senzienti avere la pace interiore e godere della pace nel mondo, ora e sempre.

Purificazione del Luogo

Tamce Du Ni Sa Sci Dag
Seg Ma La Sog Mepa Dang
Lag Til Tar Nyam Bendurie
Rang Scin Giam Por Ne Ghiur Cig

Possa la terra diventare pura, senza asperità o spine, fino ad essere morbida come il palmo della mano di un bambino e liscia come il lapislazzulo.

Trasformazione delle Offerte

La Dang Mi Yi Cio Pe Ze
Ngo Su Sciam Dang Yi Ki Trul
Cun Sang Cio Tri La Na Me
Nam Che Can Cun Chiab Ghiur Cig

Possano le offerte degli dèi e degli umani, quelle fatte realmente e quelle visualizzate mentalmente, come pure le nuvole di offerte supreme del Bodhisattva Samantabhadra, pervadere l'espansione dell'intero spazio illimitato.

Mantra delle Offerte

OM NAMO BHAGAUATE BENZA SARA PRAMARDANE TATHA-
GATAYA ARHATE SAMYAK SAM BUDDHAYA TAYATHA OM
BENZE BENZE MAHA BENZE MAHA TETZA BENZE MAHA VIDYA
BENZE MAHA BODHICITTA BENZE MAHA BODHI MANDOPA
SAMKRAMANA BENZE SARVA KARMA AUARANA BISCIO DANA
BENZE SOHA

Espressione del Potere della Verità

Con Ciog Sum Ghi Den Pa Dang
San Ghie Dang Cian Ciub Sem Pa
Tamce Chi Gin Ghi Lab Dang
Tzoc Nyi Ion Su Zog Pe Nga Tang Cenpo Dang
Chiab Pe Tob Chi De Scin Nyi Du Ghiur Cig

Per il potere della verità dei Tre Gioielli e per le benedizioni di tutti i Buddha e i Bodhisattva, come pure per il grande sforzo generato nelle due accumulazioni e per il potere del puro e inconcepibile Dharmadatu, possano queste offerte diventare reali.

Invocazione del Guru Buddha Guaritore

Malu Semcen Cun Ghi Gon Ghiur Cig
Dude Punce Mize Giomze La
Ngonam Malu Iandag Chien Ghiur Pe
Ciom De Cor Ce Ne Dir Sceg Su Sol

Protettore di tutti gli esseri, Soggiogatore dal potere illimitato delle forze di Mara, Divinità che perfettamente conosce tutte le cose, Bhagavan e attendenti, Vi prego venite qui.

Invocazione di Guru Buddha Parnashavari

Dalla sillaba PAM, che risiede al chakra del mio cuore su un loto sormontato da un disco lunare, emanano raggi di luce che invitano a manifestarsi Parnashavari, ornata al capo da Guru Buddha Akshobya e circondata da Buddha e Bodhisattva.

OM VAJRA SAMADZA

Protettrice di tutti gli esseri viventi senza eccezione, instancabile Soggiogatrice delle forze demoniache, Divinità che perfettamente conosce ogni cosa, Parnashavari, per favore, vieni qui insieme ai Tuoi attendenti.

I Sette Rami

Go Sum Gu Pe Go Ne Ciag Tsello
Ngo Sciam I Trul Ciopa Ma Lu Bul
Tog Me Ne Sag Dic Tung Tance Sciag
Chie Pac Gheua Nam La Ge I Rang
Corua Ma Tong Bar Du Leg Sciug Ne
Dro La Cio Chi Corlo Corua Dang
Dag Scen Ghe Nam Cian Ciub Cen Por Ngo

Con Corpo, Parola e Mente, mi prostro evotamente e faccio offerte reali e immaginarie. Confesso gli errori commessi da tempo senza inizio e

rigioisco delle virtù degli esseri ordinari e degli Arhat. Vi prego di rimanere finchè il Samsara non sarà vuoto e di girare la Ruota del Dharma per tutti gli esseri senzienti. Dedico le mie virtù e quelle degli altri alla grande Bodhi.

Offerta del Mandala

Sa Sci Po Chi Giug Scing Me To Tram
Ri Rab Ling Sci Gni De Ghien Pa Di
Sang Ghie Scin Du Mig Te Bul Uar Ghi
Dro Cun Nam Dag Scing La Cio Par Sciog

All'Assemblea dei Buddha che visualizzo di fronte a me, offro questo mandala costruito su una base risplendente di fiori, acqua profumata e incenso, adorno del monte Meru, dei quattro continenti, del sole e della luna. Per i meriti così creati, possano tutti gli esseri senzienti godere di questa sfera pura.

YIDAM GURU RATNA MANDALA CAM NIRIATA IAMI

Lama Guaritore, per favore, accetta questo prezioso mandala!

Richiesta delle Benedizioni del Guru del Lignaggio

Lo Sang Ghielua Cung Ghi Yeshe Ni
Ci Tu Tri Me Ghialten Zin Pe Tso
Rab Giam Chil Cor Ghiatso Tro Du Gon
Drin Cen Lame Sciab La Sol Ua Deb

Prostrato ai Tuoi piedi, Ti prego, gentile Lama, principale Detentore dell'immacolata dottrina dei Vittoriosi, Signore che emani e riassorbi un oceano di infiniti mandala.

Mantra del Guru del Lignaggio

OM AH GURU VAJRADHARA SUMATI GHIANA SHASANA
DHARA SAMUDRA SHRI BHADRA SARWA SIDDHI HUM HUM

Richiesta delle Benedizione del Guru Radice

Lo Cioc Sang Po Pal Ghiur Trasci Pa
Tub Cen Ten Pe Trinle Iar Ngo Da
Pel Ghie Dro Lor Tsam Pe Dze Pa Cen
Pal Den Lame Sciab La Sol Ua Deb

Glorioso auspicio della suprema mente virtuosa, divina azione degli insegnamenti del Buddha, benefico come la luna crescente, Tu che agisci in accordo con le capacità mentali degli esseri viventi per il loro sviluppo e la loro maturazione, ai Tuoi piedi, Guru Supremo, io mi prostro.

Mantra del Guru Radice

OM AH GURU VAJRADHARA SUMATI MUNI SHASANE KARMA
UHTA VARDANAYE SHRI BADHADRA VAR SAMANYA SARWA
SIDDHI HUM HUM

Concedici i siddhi mondani e straordinari di Lama Vajradhara, la nobile mente della dottrina del Buddha che accresce l'attività dei Nobili e dei Gloriosi.

Richiesta di Diventare una Sola Natura con il Guru

Pa Chio Chi Cu Dang Dag Ghi Lu
Pa Chio Chi Cu Dang Dag Ghi Nga
Pa Chio Chi Cu Dang Dag Ghi I
Don Ier Me Cig Tu Gin Ghi Lob

Padre mio benedicimi affinché il mio corpo ordinario e il Tuo corpo santo, la mia parola grossolana e la Tua parola pura, la mia mente agitata e la Tua mente pacifica siano inseparabili e di una sola natura.

Richiesta delle Benedizioni del Guru Buddha Parnashavari

OM AH GURU PARNASHAVARI SIDDHI HUM

Purificazione dei Cinque Elementi

EH HO SHUDDE SHUDDE SOHA

Purifico l'elemento spazio al cakra del capo.

YAM HO SHUDDE SHUDDE SOHA

Purifico l'elemento vento al chakra segreto.

RAM HO SHUDDE SHUDDE SOHA

Purifico l'elemento fuoco al chakra dell'ombelico.

LAM HO SHUDDE SHUDDE SOHA

Purifico l'elemento terra al chakra del cuore.

BAM HO SHUDDE SHUDDE SOHA

Purifico l'elemento acqua al chakra della gola.

Purificazione Simultanea dei Cinque Elementi

EH YAM RAM LAM BAM HO SHUDDE SHUDDE SOHA

Mantra di Vajrasattva

OM VAJRASATTVA SAMAYA MANU PALAYA VAJRA SATTVA
TENOPA TISHTA DRIDHO ME BAWA SUTO KAYO ME BAWA SUPO
KAYO ME BAWA ANURAKTO ME BAWA SARVA SIDDHI ME
PRAYATSA SARVA KARMA SUTSA ME TSIT TAM SHRI YAM KURU
HUM HA HA HA HO HO BAGHAVAN SARVA TATHAGATA VAJRA
MAME MUTSA VAJRA BAWA MAHA SAMAYA SATTVA AH HUM
PHET

OM Corpo, parola e mente di tutti i Buddha della natura del puro cristallo, mantieni l'impegno di prenderTi cura di me, Vajrasattva, stammi vicino, sii la mia natura stabile, sii gentile con la mia natura, dammi tutte le realizzazioni, dammi tutti i siddhi, dammi il potere della mente e la saggezza dei cinque Supremi Guaritori. Sono anch'io di puro cristallo, perciò non abbandonarmi, ho la natura del vajra degli esseri del grande impegno nel segno dell'unione di Grande Beatitudine e Vacuità.

Mantra dell'Interdipendenza dei Fenomeni

OM YE DHARMA HETU PRABHAVA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YE VADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAN VADI MAHA SHRAMANAYE SOHA

(Sanscrito)

OM CIO TAMCE GHIU LE GION
TE GU DE SCIN SCE PE SUNG
GHIU LA GOPA CAI ING BAR
CHE CIONG CENPO DE CHI SUNG
CHE CIONG CENPO GIN GHI LOB
CHE CIONG CENPO NGO DRU SOL
CHE CIOG CENPO TRA SCI SCIOG

(Tibetano)

OM Tutti i fenomeni dipendono da cause e condizioni. Ne siamo coscienti perché Tathagata, il grande asceta dalle parole di verità, ha detto: «Ciò che non dipende da cause e condizioni non esiste». SOHA

Meditazione sulla Vacuità

OM SUABAWA SHUDDA SARWA DHARMA SUABAWA SHUDDO
HAM

AUTOGENERAZIONE

Dalla Vacuità sorge il Monte Meru. Sulla cima della montagna sacra sorgono la sillaba seme PAM che manifesta un loto e la sillaba seme AH che manifesta un disco lunare sul quale dimora la mia coscienza nella forma di una PAM di colore giallo. Da questa PAM si emanano raggi di luce che valgono come offerta agli Arya e che sono capaci di guarire le malattie e le sofferenze di tutti gli esseri viventi.

I raggi di luce tornano alla sillaba PAM e io mi trasformo nella Suprema Guaritrice Parnashavari, del colore giallo dell'oro, con un volto, due braccia, tre occhi. Sorrido, ho un'espressione irata e al contempo elegante. Nella mano destra stringo un vajra, nella sinistra un laccio avvolto tra le dita nel Mudra della Minaccia. Tengo il tallone del piede destro premuto sul chakra segreto, mentre il ginocchio e la pianta toccano il cuscino lunare; ho la gamba sinistra distesa con la pianta del piede che tocca il cuscino lunare: appaio per metà seduta e per metà eretta. Ornata di gioielli e di fiori tropicali; indosso un reggiseno di seta rossa e un gonnellino di foglie medicinali. Come collana ho un serpente bianco, porto i capelli parzialmente raccolti sulla cima del capo. Incarno gioventù e bellezza e mostro un'eccitante espressione lievemente irata. Seduta tra luci fiammeggianti, ho il capo adornato da una sillaba seme OM bianca, la gola da una AH rossa, il cuore da una HUM blu.

Sono Parnashavari. Dal mio cuore, su un disco solare, la PAM gialla emana raggi di luce che invitano l'effettiva divinità Parnashavari e il suo seguito a manifestarsi dal loro palazzo celestiale per diventare una sola cosa con me.

VAJRA SAMADZA DZA HUM BAM HO

Richiesta

Oh, Voi tutti Tathagata, per favore, concedetemi l'iniziazione!

Iniziazione del Vaso

Così come tutti i Tathagata ricevettero l'iniziazione al momento della loro nascita, possa io ora ottenere l'iniziazione dalle cinque Grandi Madri degli elementi con la pura acqua degli dèi.

OM SARVA TATHAGATA ABI SCE KATA SAMAYA SHRI YE HUM

L'intero corpo si colma del nettare dell'iniziazione che purifica ogni errore. L'acqua in eccedenza esce dal mio capo e si trasforma nel Supremo Guaritore Amogasiddhi.

Invocazione

Mi prostro a Te, Saggezza Illusoria, che nasci dal miracolo dei Buddha. Chi ti pratica come divinità, pacificherà per sempre tutte le malattie, le forze maligne e qualunque ostacolo.

Recitazione del Mantra

Dalla lettera PAM al mio cuore si diffondono luci, faccio offerte a tutti i Buddha e i Bodhisattva delle dieci direzioni nella forma delle offerte dei cinque sensi purificati, medicine, torme, nettari e grandi gioie.

PRIMA VISUALIZZAZIONE

Guarigione degli Elementi

Mi visualizzo nell'aspetto della dorata Parnashavari, vestita di erbe medicinali, circondata dalle auriche sfere degli elementi Metallo, Acqua, Legno, Terra, Fuoco, Spazio. Lo Spazio è l'assoluta Parnashavari. Attor-

no a Parnashavari la natura s'esprime in foreste e fiumi, montagne e laghi, animali e stelle. Ha la capacità di trasformare i veleni in medicine. Recitando il suo mantra, le sfere dei puri elementi s'incrementano e diventano una protezione speciale contro le malattie causate dalla cattiva alimentazione, dai disturbi degli elementi sottili, dall'inquinamento dell'ambiente.

Purificazione di Spazio, Vento, Fuoco, Terra e Acqua

EH YAM RAM LAM BAM
EH YAM RAM LAM BAM SHUDDE SHUDDE SOHA
EH YAM RAM LAM BAM ATI KIANA ATIKITI SOHA

Purificazione di Terra, Metallo, Acqua, Legno e Fuoco

SA SER CHU SHING ME
SA SER CHU SHING ME SHUDDE SHUDDE SOHA
SA SER CHU SHING ME ATI KIANA ATIKITI SOHA

SECONDA VISUALIZZAZIONE

Guarigione dei Dolori e delle Malattie di Tutti gli Esseri Viventi

Sono Parnashavari. Immagino di essere circondata da tutti gli esseri che soffrono per le terribili malattie fisiche e mentali del tempo del Kaliyuga. Se soffro di una malattia specifica, posso immaginare che intorno a me ci siano tutti gli esseri sofferenti per lo stesso problema. Dalla sillaba PAM al mio cuore s'irradiano luci e nettari che donano pace, gioia e guarigione mentale e fisica.

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUM PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAVA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YE VADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAN VADI MAHA SHRAMANAYE SOHA

Per guarire dalle malattie è di grande beneficio dare libertà a uccelli, pesci e ad animali destinati al macello.

TERZA VISUALIZZAZIONE

Guarigione dei Sei Reami del Samsara

Dalla sillaba PAM, al cuore ad ogni respiro immagino che s'irradino potenti luci ed energie che guariscono tutte le particolari sofferenze e paure degli esseri viventi dei Sei Reami di esistenza e donano loro tutto ciò di cui hanno bisogno per essere felici e liberi a livello relativo (una casa, un lavoro, un fidanzato, una moglie, cibo, vestiti, medicine...) e a livello assoluto (l'Illuminazione). Rigoisco del fatto che gli altri possano trovare la felicità.

Guarigione del Reame degli Inferi

Guru Vajra Parnashavari Chien

Durante questo tempo degenerato del Kaliyuga, ciascuno di noi sperimenta le sofferenze del Reame degli Inferi, che nelle epoche precedenti restavano confinate in quella sfera d'esistenza. Per molti anni, abbiamo creato le cause e le condizioni per le quali oggi soffriamo come gli esseri degli Inferi: sperimentiamo caldo e freddo estremi, guerre, torture, annientamento della libertà, catastrofi ambientali, operazioni chirurgiche.

Per favore Guru Vajra Parnashavari, liberaci dal nostro Samsara personale e benedicici affinché possiamo essere di beneficio agli altri.

OM PISHATZI PARNASHAVARI HRI HA HUM PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAVA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YE VADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAN VADI MAHA SHRAMANAYE SOHA

Guarigione del Reame dei Preta, gli Spiriti Famelici

Guru Ratna Parnashavari Chien

Durante questo tempo degenerato del Kaliyuga, ciascuno di noi sperimenta le sofferenze del Reame dei Preta, che nelle epoche precedenti restavano confinate in quella sfera d'esistenza. Per molti anni, abbiamo creato le cause e le condizioni per le quali oggi soffriamo come i Preta, gli spiriti famelici: sperimentiamo fame e sete terribili, gozzo, disturbi mentali, grande paura, paranoia.

Per favore, Guru Ratna Parnashavari, liberaci dal nostro Samsara personale e benedicici affinché possiamo essere di beneficio agli altri.

OM PISHATZI PARNASHAVARI HRI HA HUM PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAVA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YE VADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAN VADI MAHA SHRAMANAYE SOHA.

Guarigione del Reame degli Animali

Guru Chakra Parnashavari Chien

Durante questo tempo degenerato del Kaliyuga, ciascuno di noi sperimenta le sofferenze del Reame degli Animali, che nelle epoche precedenti restavano confinate in quella sfera d'esistenza. Per molti anni, abbiamo creato le cause e le condizioni per le quali oggi soffriamo come gli animali: sperimentiamo la stupidità e lo sfruttamento.

Per favore, Guru Chakra Parnashavari, liberaci dal nostro Samsara personale e benedicici affinché possiamo essere di beneficio agli altri.

OM PISHATZI PARNASHAVARI HRI HA HUM PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAVA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YE VADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAN VADI MAHA SHRAMANAYE SOHA

Guarigione del Reame degli Umani

Guru Pema Parnashavari Chien

Durante questo tempo degenerato del Kaliyuga, ciascuno di noi sperimenta le sofferenze del Reame degli Umani. Per molti anni, abbiamo creato le cause e le condizioni per le quali oggi sperimentiamo le sofferenze della nascita, della vecchiaia, della malattia e della morte. Siamo colmi di desiderio illimitato, insoddisfazione, sofferenza. Confondiamo l'impurità con la purezza, la sofferenza con la felicità; crediamo che le cose siano permanenti e che abbiano un'esistenza intrinseca. Per favore, Guru Pema Parnashavari, liberaci dal nostro Samsara personale e benedicici affinché possiamo essere di beneficio agli altri.

OM PISHATZI PARNASHAVARI HRI HA HUM PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAVA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YE VADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAN VADI MAHA SHRAMANAYE SOHA

Guarigione del Reame degli Asura, gli Dei Gelosi

Guru Karma Parnashavari Chien

Durante questo tempo degenerato del Kaliyuga, ciascuno deve sopportare le sofferenze del Reame degli Asura, che nelle epoche precedenti restavano confinate in quella sfera d'esistenza. Per molti anni, abbiamo creato le cause e le condizioni per le quali oggi soffriamo come gli Asura: sperimentiamo gelosia, competitività, lotte e guerre. Per favore, Guru Karma Parnashavari, liberaci dal nostro Samsara personale e benedicici affinché possiamo essere di beneficio agli altri.

OM PISHATZI PARNASHAVARI HRI HA HUM PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAVA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YE VADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAN VADI MAHA SHRAMANAYE SOHA

Guarigione del Reame dei Deva

Guru Vajrasattva Parnashavari Chien

Durante questo tempo degenerato del Kaliyuga, ciascuno di noi sperimenta le sofferenze del Reame dei Deva, che nelle epoche precedenti restavano confinate in quella sfera d'esistenza. Per molti anni, abbiamo creato le cause e le condizioni per le quali oggi soffriamo come i Deva: sperimentiamo l'insoddisfazione di avere tutto ma mai abbastanza piacere. Temiamo di perdere la bellezza e la gioventù, di diventare indesiderabili e poco affascinanti e di venire quindi emarginati. Abbiamo paura di perdere i nostri agi e il nostro stato sociale. Per favore, Guru Vajrasattva Parnashavari, liberaci dal nostro Samsara personale e benedicici affinché possiamo essere di beneficio agli altri.

OM PISHATZI PARNASHAVARI HRI HA HUM PHET SOHA

OM YE DHARMA HETU PRABHAVA
HETUN TESHAN TATHAGATO
YE VADAT TESHAN CAYO NIRODHA
EVAN VADI MAHA SHRAMANAYE SOHA

QUARTA VISUALIZZAZIONE

Ricevere l'Energia di Guarigione

Come risultato del mio impegno ad inviare energie di guarigione agli altri, tutti i Buddha e Bodhisattva rigioiscono e mi benedicono, mi sostengono con amore, con compassione e con la loro forza taumaturgica.

Quando recito i mantra, si materializza un flusso di benedizioni, di amore e compassione sotto forma di luci e nettari colorati, simboli di guarigione, Buddha, Bodhisattva, piante, erbe e frutti medicinali, puri cristalli e sotto forma delle essenze della Grande Madre dello Spazio, della Grande Madre del Vento, della Grande Madre del Fuoco, della Grande Madre dell'Acqua, della Grande Madre della Terra, della Grande Madre del Legno, della Grande Madre del Ferro, del sole, della luna

e delle stelle. Guru Parnashavari e le sue multicolorate manifestazioni si dissolvono in me, riassorbendosi nei miei chakra di corpo, parola, mente, qualità e azione.

Le luci e i nettari guariscono tutte le mie malattie, paure, problemi fisici ed emozionali. Sono completamente purificato, sviluppo il Corpo di Parnashavari che è in essenza il Corpo santo delle Grandi Madri di Terra, Ferro, Legno, Acqua, Vento, Fuoco e Spazio, colmo di amore, compassione e pace. Ed è così che ora posso contare su tanti diversi tipi di compagnia spirituale, non ho quindi più motivo per sentirmi solo e impaurito.

RECITAZIONE DEI MANTRA

Mantra dell'Essenza

OM PISHATSI PARNASHAVARI HRI HA HUM PHET SOHA

Mantra dell'Azione

OM PISHATSI PARNASHAVARI SARVA TSA UARI PRASCIA
MANAYE SOHA

Mantra Breve

OM AH GURU PISHATSI SIDDHI HUM

Mantra Esteso

TADYATHA OM AMRITE ASCIU STANGHE
MAMARA MAMARA SCIAMAUARA
SCIAMA UPASCIAMA TUNUPI
NUTU TUTU TU MULE SOHA
NAMA SCIAUARNANNA
OM PISHATSI PARNA SCIAUARI VISCIATSI SOHA
OM PARNA SCIAUARI HUM PHET
OM ANGURE MANGURE PARNA SCIAUARI SOHA
OM PISHATSI PARNA SCIAUARI SOHA
SARVA MARI PASCIAMANI
SARVA DUSTANANI VANDA MUGANA HUM PHET SOHA

Preghiera

Mi prostro a Te, Saggezza Illusoria, che sorgi dal miracolo di tutti i Buddha, chiunque ti prega pacifica per sempre malattie, forze maligne e ostacoli.

Richiesta per la Realizzazione dei Desideri

Per favore, accetta questa offerta. E intercedi affinché tutti gli esseri senzienti insieme a me possano essere liberi dalle malattie, avere lunga vita, e sperimentare potere, fama, successo, dignità e ricchezza. Per favore, concedici le realizzazioni di tutte le azioni di pacificazione e di incremento, di potere e irate. Possano gli Esseri dell'Impegno proteggerci per l'eternità e assisterci nell'ottenimento di tutte le realizzazioni. E possano pacificare per sempre la morte, le malattie, le forze maligne, gli ostacoli, le interferenze, gli incubi, le attività negative e i cattivi presagi e le maledizioni. Possano i Reami avere pace e prosperità. Possa il Dharma fiorire inducendo il sorgere di tutte le cose positive. Possa tutto ciò che ho nella mente essere esaudito.

Richiesta per il Riassorbimento degli Esseri di Saggezza

OM VAJRA MU

PREGHIERE CONCLUSIVE

Dedica

OM BIHSWA SHANTI HUM

Per il potere della verità di Guru Parnashavara pace e gioia ora e sempre.

Dedica per Ottenere lo Stato di Guru Buddha Parnashavari

Drowa Di Yi Nyur Du Dang
Lama Ghionma Drup Ghiur Ne
Drowa Cik Cang Malu Pa
De Yi Sa La Go Par Sciog

Per questi meriti, avendo rapidamente ottenuto lo stato di Guru Buddha, possa io condurre ogni essere senziente, senza eccezione, allo stesso stato.

Guru Yoga Breve in Sei Sessioni

Lama Kon Ciok Sum La Kyab Su Ci
Rang Ngi Lar Sel Dor Dril Zung Ne Cio
Do Ngak Cio Sung Nye Cio Ta Dak Dom
Ghe Cie Kun Du Jin Shie Dro Don Ged

Prendo rifugio nel Guru e nei Tre Gioelli. Visualizzo me stesso come la divinità. Con vajra e campana, sostengo tutto il Dharma dei Sutra e del Tantra. Evito tutte le azioni negative. Mi applico in tutti i Dharma virtuosi e benefico tutti gli esseri senzienti con la pratica delle quattro generosità.

Dedica per la Rinascita a Shambala

Dor Na Di Tson Nam Kar Ghe We Tsok
Ji Nye Sak Pa De Yi Ghiur Du Dak
Norbu Bang Dzo Shambala Kye Ne
Lame Lam Ghi Rimpa Tarcin Shok

In breve, per l'energia delle bianche virtù così accumulata, possa io rinascere velocemente a Shambala, il Tesoro dei Gioielli, e possa completare gli stadi del sentiero del Supremo Yoga Tantra.

Preghiera per l'Immortalità

Du Min Ciwe Tsenma Thongwa Na
De Yi Mo La Mikyo Dorje Ku
Selwar Thongne Cidal Pel Comte
Cime Rigzin Nyurdu Thob Par Shok

Se appaiono i segni della morte prematura, possa io, con la chiara visione di Michio Dorje, l'Inamovibile Vajra sconfiggere il Signore della Morte e rapidamente ottenere i siddhi dell'immortalità.

Dediche per la Lunga Vita dei Grandi Maestri

Shide Tenpon Ku Tse Rabten Cin
Namkar Trinle Ciog Ciur Ghe Pa Dan
Lobsang Tenpe Dron Me Sa Sum Ghi
Dro We Mun Sel Tac Tu Ne Ghiur Cik

Possa il Grande Capitano della Pace avere una lunga vita. Possano le attività illuminate diffondersi nelle dieci direzioni e possano gli insegnamenti per la pace interiore e la pace nel mondo di Lama Tzong Khapa dissipare continuamente il velo di oscurità che ricopre gli esseri delle tre sfere di esistenza.

Preghiera per l'Accumulazione dei Meriti

Kye Wa Kuntu Shide Tepon Dang
Drel Me Cio Men Pel La Long Cio Cing
Sa Dang Lam Ghi Yonten Rabzog Ne
Shide Cenpo Gopang Nyur Tob Shog

In tutte le mie esistenze possa io non essere mai separato dal Grande Capitano della pace e quindi rigioire dello splendore della medicina del Dharma. Perfezionandomi nelle virtù dei sentieri e degli stadi, possa io ottenere velocemente lo stato di Vajradara.

Versi di Buon Auspicio

Nyimo Delek Tsen Delek
Nyime Gung Yang Delek Shin
Nyintsen Taktu Delek Pe
Kon Ciok Sum Ghi Jin Ghi Lob
Kon Ciok Sum Ghi Ngo Drup Tsol
Kon Ciok Sum Ghi Tra Shi Shok

All'alba o al tramonto, di notte o durante il giorno possano i Tre Gioielli concederci le loro benedizioni, possano aiutarci ad ottenere tutte le realizzazioni e cospargere il sentiero della nostra vita con molti segni di buon auspicio.

