

ངམ་གསོ



NGALSO  
Path To Enlightenment



# Colonia Tashi Gomang

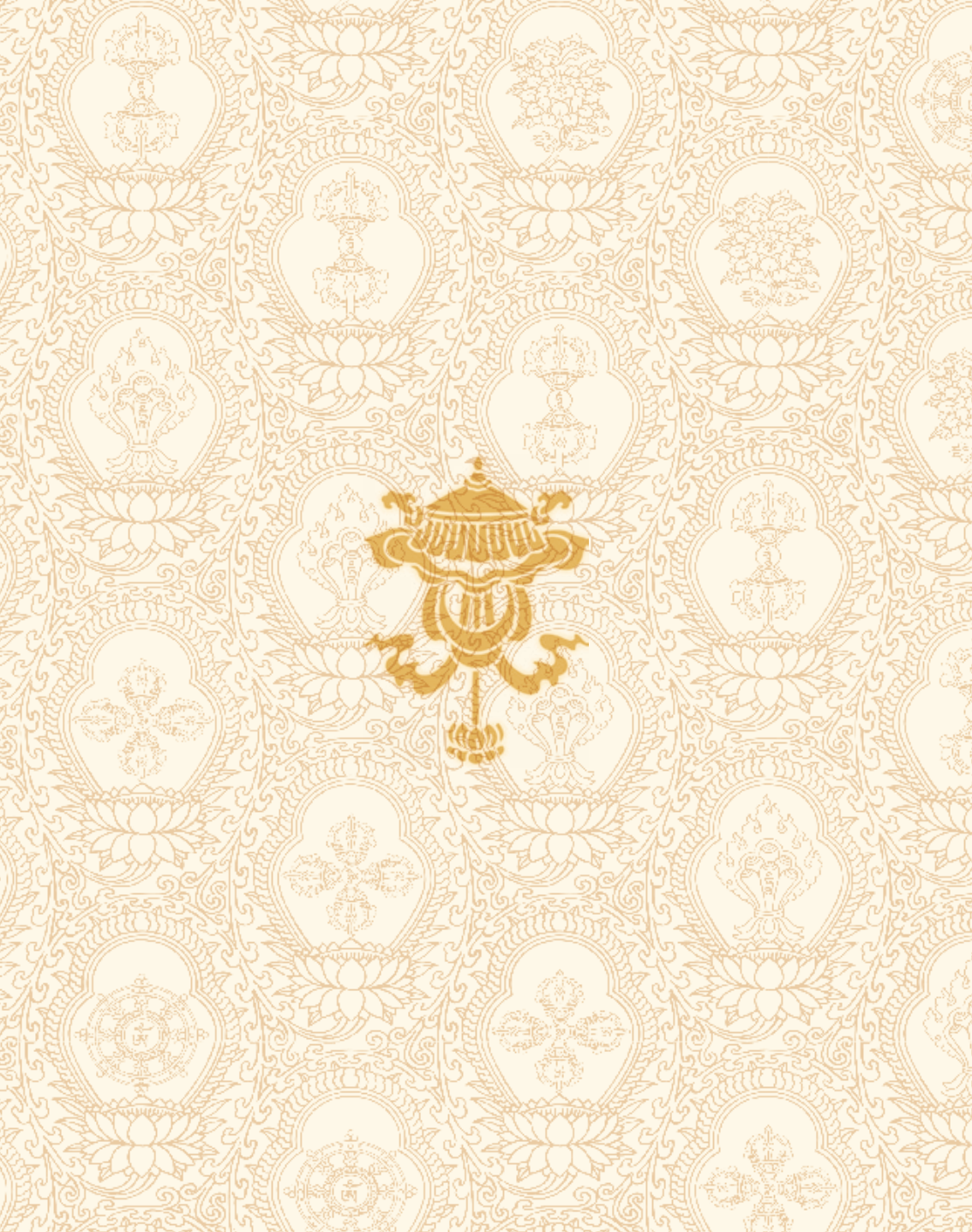
## La nuova casa per ferie

*Un luogo di ospitalità e rilassamento*

ALBAGNANO HEALING



MEDITATION CENTRE



*Grazie alla generosa partecipazione di tutti,  
stiamo costruendo il mandala che era  
nel cuore di Lama Gangchen Rinpoche*



## La visione di Lama Gangchen Rinpoche

Durante i primi anni di vita del centro di Albagnano, Lama Gangchen Rinpoche impiegava tante energie alla **ricerca di spazi per la pratica del Dharma e di luoghi per accogliere le persone in visita**. Con attenzione coglieva circostanze di buon auspicio e ogni opportunità che si presentasse per la realizzazione di questo intento.

Gradualmente, grazie alla generosità di molti sostenitori, fu possibile l'acquisizione del centro, del labrang, del tempio, dei parcheggi, dei terreni e dell'edificio chiamato Colonia. A quei tempi chi circondava Rinpoche non sempre comprendeva la necessità di ingrandire le strutture e realizzare tanti progetti, ma il tempo ha dimostrato che **la grande visione di Lama Gangchen era corretta** e che Lama Michel Rinpoche e Lama Caroline avrebbero avuto numerosi discepoli. Oggi questa visione è la nostra più grande fortuna. Sempre più persone, infatti, sono **alla ricerca di soluzioni alle crescenti difficoltà dell'epoca moderna** e trovano nei preziosi metodi del Buddha un sentiero per realizzare guarigione e pace interiore.



## La storia della Colonia

La Colonia è un edificio a cinque piani situato nel paese di Albagnano, dalle cui ampie terrazze si può ammirare una splendida vista lago. Dal 1999 la struttura ha iniziato ad **ospitare i praticanti karma yoga del Kunpen Lama Gangchen** e altre persone in visita al centro buddhista che a quel tempo muoveva i primi passi. Generosamente donata a Lama Gangchen Rinpoche nel 2002 da Felix Chen, è diventata per anni un **punto di riferimento per insegnamenti, ritiri, conferenze e momenti di convivialità**. Proprio lì Lama Gangchen Rinpoche ha dato i primi insegnamenti sui tantra di Guhyasamaja e di Vajrayogini.

Rinominata da Rinpoche “*Tashi Gomang - Le numerose porte d'auspicio di Gangchen*”, è stata un rifugio per coloro che, arrivando dall'estero o da altre città, non avevano un posto in cui vivere. Per tanti anni questo spazio prezioso è stato anche **il luogo di ritrovo per eccellenza della comunità residente**.



*L'angolo di un mandala di guarigione che comprende il tempio, lo stupa, l'edificio con tutti i servizi e i boschi circostanti*



## PROSPETTO SUD SU VIA ZARA



*600 mq dedicati all'ospitalità,  
al rilassamento e alle attività di gruppo  
con una vista lago mozzafiato*



## Il progetto di ristrutturazione

Nel febbraio del 2026 è iniziata la ristrutturazione dell'edificio che sarà destinato a **casa per ferie**. Infatti, negli ultimi anni è emersa la necessità di ampliare l'offerta rivolta agli ospiti perché la disponibilità attuale non è sufficiente. La nuova struttura avrà 17 camere con bagno privato, 1 appartamento e una sala comune. Per il Kunpen Lama Gangchen, **l'ospitalità è un elemento chiave della possibilità di accedere al Dharma**: essa permette alle persone di ascoltare gli insegnamenti e di partecipare alle pratiche in presenza e di poter godere della bellezza dell'ambiente naturale circostante. La "nuova colonia" è parte di un mandala che oggi comprende il tempio, lo stupa, l'edificio con i servizi, il giardino e i boschi circostanti e che prevede ulteriori ampliamenti.



## Caratteristiche tecniche

**VOLUMETRIA** viene mantenuta con una redistribuzione degli spazi.

**INGRESSO** a nord su piazza IV alpini mentre al piano terra è previsto un ingresso di servizio per il personale.

**PIANO TERRA** vano tecnico per le caldaie e due garage per auto.

**CORTILE** due posti auto che, insieme agli altri presenti nei parcheggi sottostanti, offriranno in totale **480 mq di spazi alle auto degli ospiti** della colonia.

**VANO SCALE** ampliato e messo a norma.

**ASCENSORE** attiguo al vano scale, consente l'accesso a persone con disabilità motoria o con ridotta mobilità.

**RISCALDAMENTO** doppia fonte, caldaia a gas e a legna.

**SECONDO PIANO** si mantiene l'ampio terrazzo esistente.

**ACQUA CALDA** tramite pannelli fotovoltaici collocati al terzo piano, in linea con l'obiettivo di autosufficienza energetica già applicato al tempio e agli altri edifici del centro.

**SERRAMENTI** in legno e i vetri a triplo strato, come previsto dalle normative, per mantenere una coerenza con lo stile tradizionale del paese e conservare il calore durante la stagione invernale.

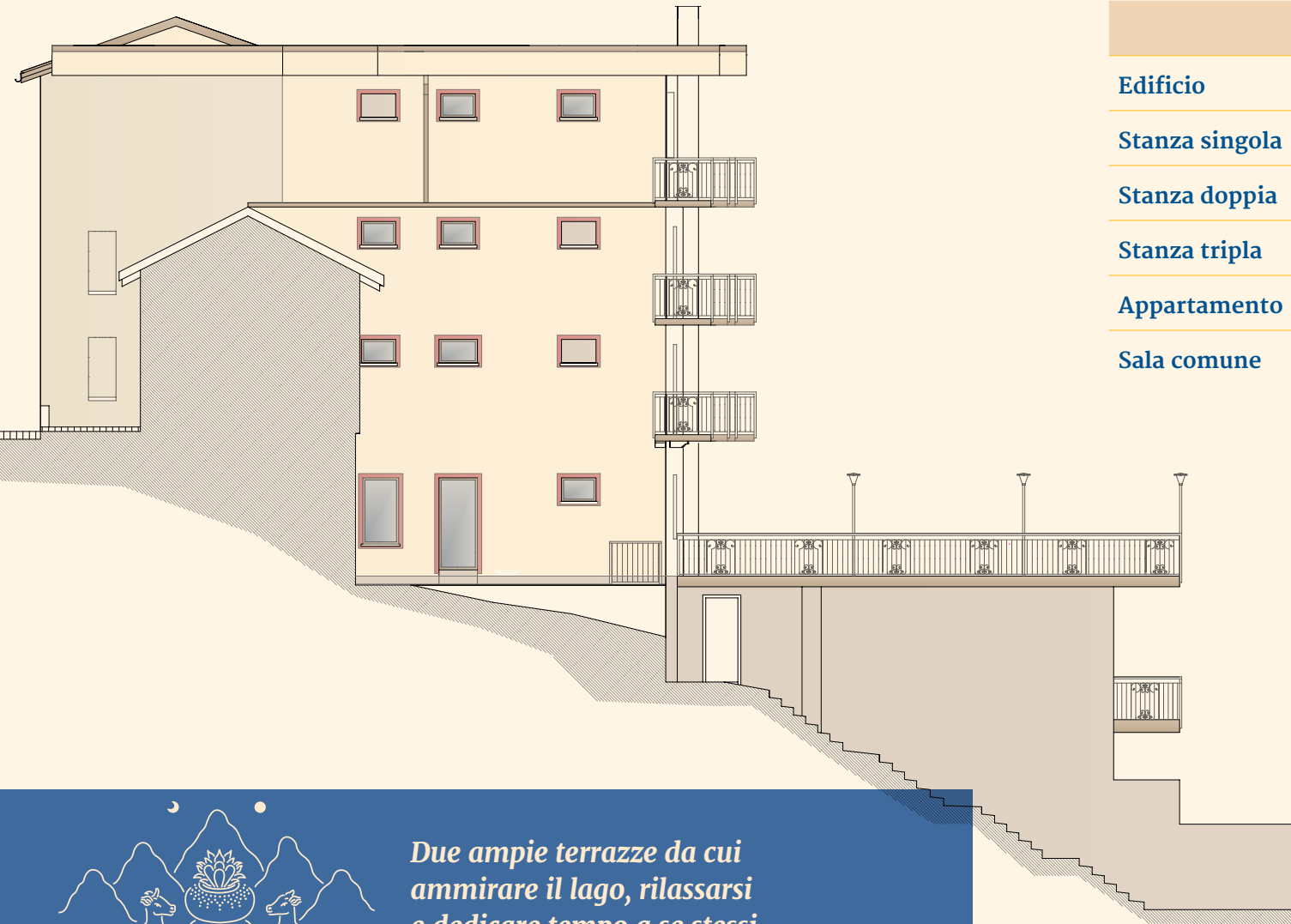
**NUMERO STANZE** 17 + 1 appartamento

**NUMERO POSTI LETTO** 38





## PROSPETTO OVEST



	<b>Metratura</b>	<b>Numero</b>
<b>Edificio</b>	600 mq	-
<b>Stanza singola</b>	8 mq	3
<b>Stanza doppia</b>	12 mq	7
<b>Stanza tripla</b>	16 mq	7
<b>Appartamento</b>	20 mq	1
<b>Sala comune</b>	80 mq	1

*Tutte le stanze hanno il bagno privato.  
Inoltre, una stanza è attrezzata per  
l'accesso a persone con disabilità motoria.*

**Direttori dei lavori: ing. Fabrizio Dido  
e arch. Daniela Dido**

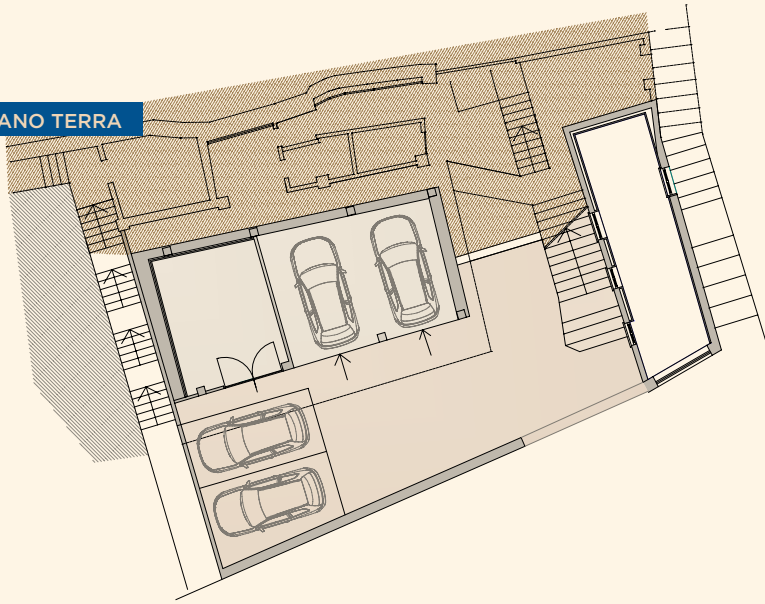
**Fine lavori previsto per settembre 2027**



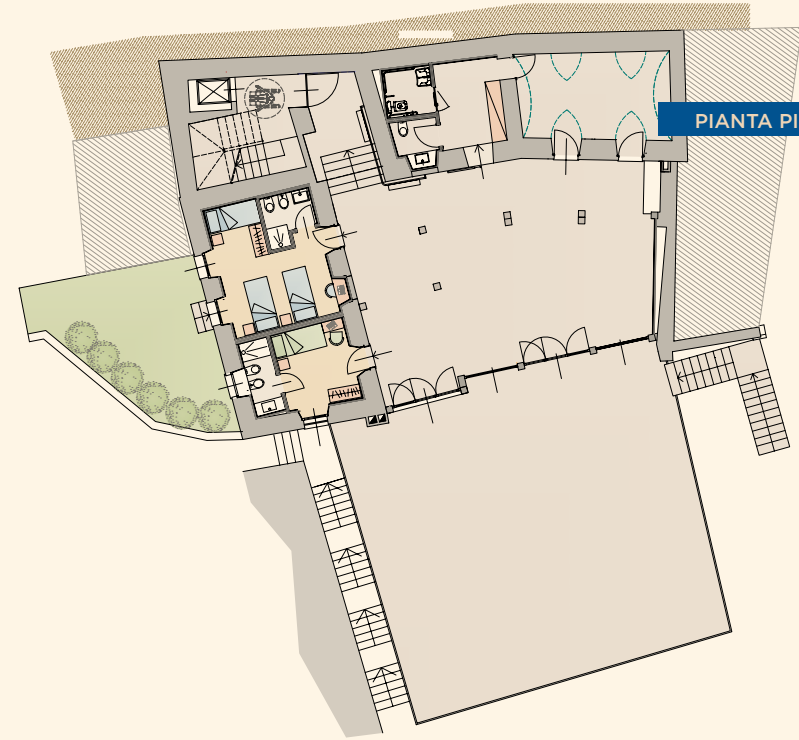
*Due ampie terrazze da cui  
ammirare il lago, rilassarsi  
e dedicare tempo a se stessi*



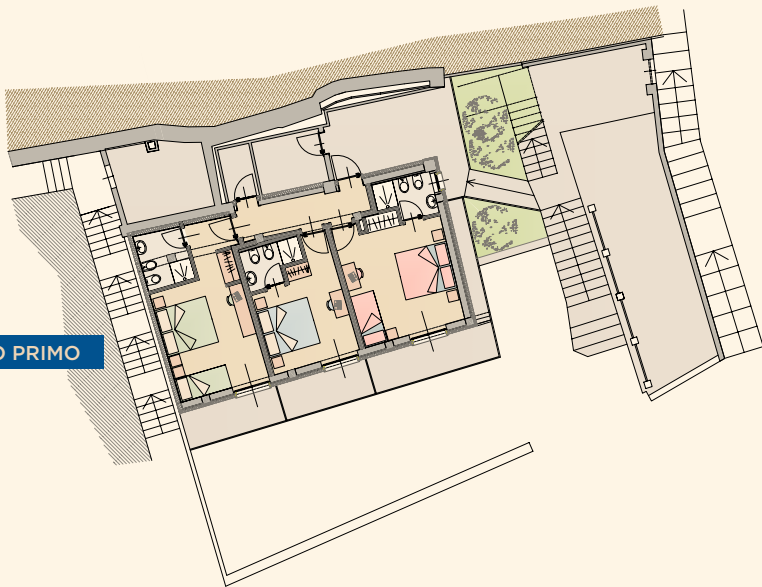
PIANTA PIANO TERRA



PIANTA PIANO SECONDO



PIANTA PIANO PRIMO



PIANTA PIANO TERZO





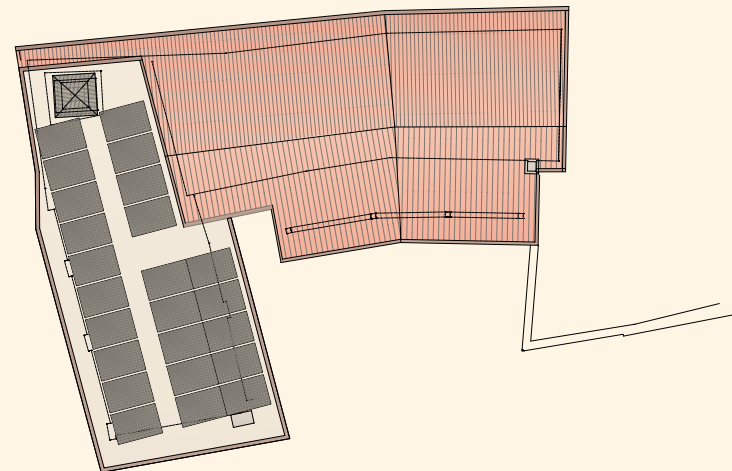
PIANTA PIANO QUARTO



PIANTA PIANO QUINTO



PIANTA COPERTURA



*Un edificio alimentato  
prevalentemente  
con energie rinnovabili*



*“Siamo una goccia nel mandala che  
Lama Gangchen ha creato: facciamo parte  
di una visione più grande che va al di là  
del presente, per le generazioni future”*

*(Lama Michel Rinpoche)*



## Come donare

Puoi fare la tua donazione tramite il nostro sito alla pagina “Come aiutare”, con il QR code oppure tramite bonifico bancario.

Banca: Intesa San Paolo

**Intestato a: Kunpen Lama Gangchen**

IBAN IT82 L030 6909 6061 0000 0157 185

BIC / SWIFT- BCITITMMXXX

Causale: Colonia

DONAZIONE  
ONLINE



## Sostenibilità economica

Il preventivo per la ristrutturazione è di 1 milione e 400 mila euro. Il 30% dei costi saranno coperti dal Kunpen Lama Gangchen mentre **per la restante parte è stato fatto un mutuo con una linea di credito** che verrà ripagato con un'attività di fundraising che coinvolge il sangha e con i ricavi della futura casa per ferie. Grazie a questo sistema, la banca trasferirà solamente il credito necessario. Quindi, **maggiori saranno i fondi raccolti e minore sarà il debito. Ciascun contributo - piccolo o grande che sia - aiuterà a costruire questo spazio di ospitalità, dedicato al rilassamento e ad attività di gruppo.**

## BENEFICIO FISCALE

**Questo progetto non dà diritto a detrazioni fiscali in Italia.**

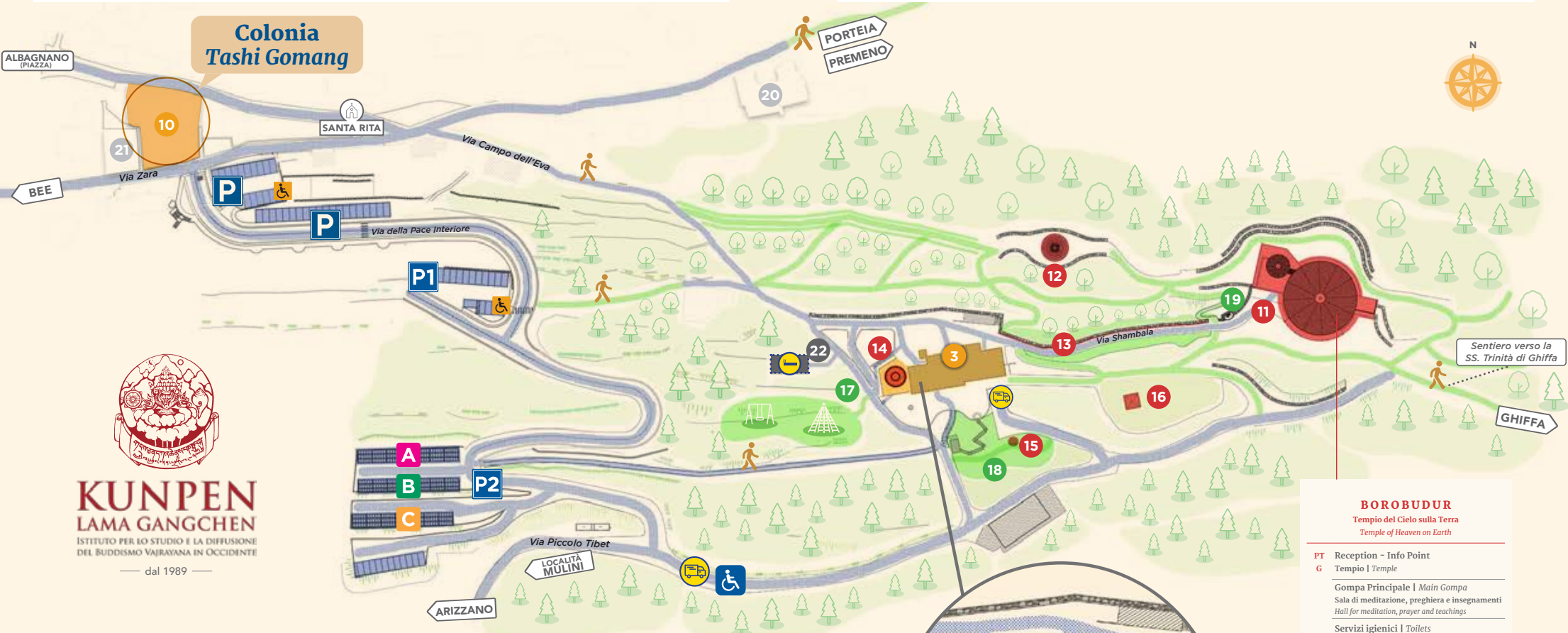
Per i residenti nei Paesi Bassi e in Germania,  
**prima di effettuare la donazione**, si prega di contattare:

**Residenti in PAESI BASSI**  
Lama Gangchen International  
Global Peace Foundation  
secretariaat@lgigpf.nl

**Residenti in GERMANIA**  
Dharma Chakra Zentrum e.V.  
dharmachakra@gmx.de



*La Colonia fa parte degli investimenti  
che assicureranno una maggiore  
stabilità economica del Centro.*



**KUNPEN  
LAMA GANGCHEN**  
ISTITUTO PER LO STUDIO E LA DIFFUSIONE  
DEL BUDDISMO VAJRAYANA IN OCCIDENTE  
— dal 1989 —

ACCESSI   ACCESS	SERVIZI   SERVICES	SPIRITUALE   SPIRITUAL	GIARDINI   OUTDOOR SERVICES
<b>P</b> Parcheggio Pubblico Public Parking	<b>3</b> Reception <b>4</b> Uffici   Offices	<b>11</b> BOROBUDUR Tempio del Cielo sulla Terra Temple of Heaven on Earth	<b>17</b> Parco giochi   Playground <b>18</b> Buddha Garden
<b>P1</b> Parcheggio Tempio Temple Parking	<b>5</b> Casa per Ferie (entrata) B&B (entrance) <b>6</b> Negozio   Shop <b>7</b> Caffetteria	<b>12</b> Stupa di   of Lama Gangchen Rinpoche <b>13</b> Via Shambala	<b>19</b> Sorgente d'Acqua   Water Source
<b>P2</b> Parcheggio Tempio Temple Parking <b>A B C</b>	<b>8</b> Mensa   Canteen <b>9</b> Sala Benessere Wellness Room <b>10</b> Colonia Tashi Gomang	<b>14</b> Yurta - Tenda Mongola Yurt - Mongolian Tent <b>15</b> Statua di   Statue of Atisha <b>16</b> Area Puja del Fuoco Fire Puja Area	<b>RESIDENZIALE</b> <b>20</b> Gangchen Labrang <b>21</b> Casa Bianca   White House

**BOROBUDUR**  
Tempio del Cielo sulla Terra  
Temple of Heaven on Earth

---

**PT** Reception - Info Point  
**G** Tempio | Temple

---

Gompa Principale | Main Gompa  
Sala di meditazione, preghiera e insegnamenti  
Hall for meditation, prayer and teachings

---

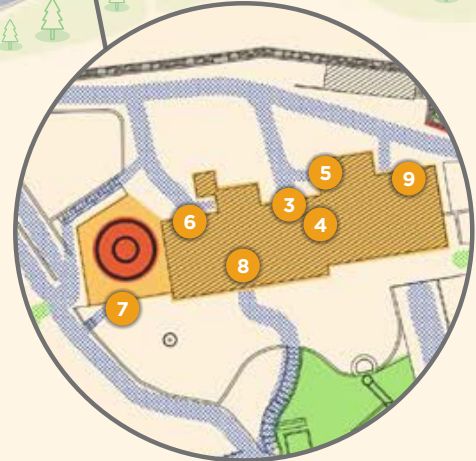
Servizi igienici | Toilets

---

**P 1°** Tara Gompa  
Museo | Museum  
Yoga Room  
Servizi igienici | Toilets

---

**P 2°** Biblioteca | Library  
Sala di Meditazione | Meditation room  
Dharmapala Gompa



**ALBAGNANO HEALING  
MEDITATION CENTRE**

V.01 - 07.05.2026



FONDAZIONE LAMA GANGCHEN  
PER UNA CULTURA DI PACE



**KUNPEN  
LAMA GANGCHEN**

INTEFFERO PER LO STUDIO E LA DIFFUSIONE  
DELLA PRATICA DEL VEHICULO VAJRAYANA IN OCCIDENTE

Associazione all'Uscavo - Scuola Italiana



**ALBAGNANO HEALING  
MEDITATION CENTRE**

Ngulter Tibetan Centre - Galag Garden (Tingog) - Livorno



L.G.W.P.F. UN-NGO

**Per informazioni:**  
[fundraising@kunpen.it](mailto:fundraising@kunpen.it)  
[qr.ngalso.org/195](http://qr.ngalso.org/195)