

TEENSUMMERCAMP2023

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI SÈ

➔ Che cos'è

Il Teen Summer Camp di Albagnano Healing Meditation Center è un'esperienza residenziale (in tenda) dedicata agli **adolescenti dai 14 ai 17 anni**.

➔ Cosa faremo

Nel corso della settimana potrai sperimentare varie attività e fare vita in comune con **altri 15 tuoi coetanei**. Tutto sarà realizzato in modo da aiutarti a **scoprire e conoscere te stesso**:

- Conversazioni e meditazioni con Lama Michel Tulku Rinpoche
- Laboratori con Teatro Selvatico
- Yoga vedico con Nabin Giri
- Karma yoga: piccoli servizi per il centro (come lavare i piatti e pulire la sala da pranzo)
- Giochi, escursioni, serate di cinema e canti con gli animatori di Albagnano

➔ Perché partecipare

- Hai voglia di trascorrere una settimana nella natura insieme a persone che credono nel valore dell'**amicizia** e della **consapevolezza**, pronti a scommettere sulle proprie **qualità interiori**.
- Hai voglia di metterti in gioco: di scoprire **chi sei** e di farti **domande importanti** senza la paura di non avere le risposte pronte.
- Hai voglia di lanciarti in una **nuova avventura**, accompagnato da persone che credono nel tuo potenziale umano e spirituale.



INNER ADVENTURE

འཇམ་གསེས་



NGALSO
Path To Enlightenment

COSA

Teen Summer Camp 2023

QUANDO

Dal 2 al 9 luglio 2023

DOVE

Albagnano Healing Meditation Center, Beé (Verbania)

CHI

Adolescenti dai 14 ai 17 anni (1° anno delle superiori concluso)

COME

In campeggio con il sacco a pelo

Iscrizioni entro il 31 maggio 2023

E-mail: inner_education@kunpen.it



KUNPEN
LAMA GANGCHEN
Associato all'Unione Buddhista Italiana



**ALBAGNANO HEALING
MEDITATION CENTRE**
NgalSo Dharma Centre • Gelug Ganden Nyengyu Lineage