

GRUPPI E RITIRI GROUPS & RETREATS

ALBAGNANO HEALING



MEDITATION CENTRE



Un luogo ideale per rigenerarsi, riequilibrarsi e per attivare il processo di autoguarigione, nel mezzo di un incantevole paesaggio naturale.

An ideal place to regenerate, rebalance and begin a process of self-healing in the middle of an enchanting natural landscape.



**CASA PER FERIE
BED & BREAKFAST**



La nostra Casa per ferie ha camere doppie e singole con bagno privato oppure condiviso. Ai gruppi vengono riservati pacchetti speciali di mezza pensione o pensione completa. È comunque possibile soggiornare al Centro non solo per seguire i corsi, ma anche semplicemente per trascorrere alcuni giorni nella natura, in un luogo caratterizzato da un'energia rigenerante. In tutta la struttura è attivo il Free WI-FI.

Our bed and breakfast has double, shared and single rooms with private or shared bathrooms. Special half-board and full-board packages are reserved for groups. It is of course possible to stay at the Center not only to follow the courses, but also simply to spend a few days in nature, in a place characterized by regenerating energy. Free WI-FI is available throughout the structure.



**YOGA ROOM -
SALA MULTIFUNZIONALE
MULTIFUNCTIONAL YOGA ROOM**



Nello yoga room ospitiamo gruppi di lavoro per seminari e workshop di uno o più giorni in linea con le finalità del Centro. La sala viene allestita a seconda delle esigenze presentate dalle varie attività. Il centro offre, a coloro che lo desiderano, la possibilità di partecipare alle meditazioni giornaliere, di seguire una lezione di introduzione al Buddhismo tenuta da un insegnante qualificato o di svolgere altre attività concordate.

In the yoga room we host work groups for seminars and workshops of one or more days in line with the aims of the Center. The room is set up according to the needs presented by the various activities. The center offers, for those who wish, the opportunity to participate in daily meditations, to follow an introductory lesson to Buddhism held by a qualified teacher or to carry out other agreed activities.

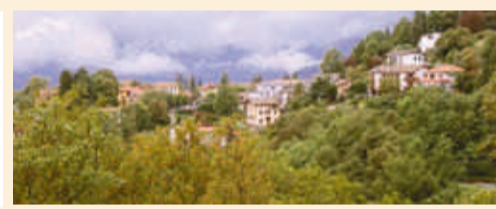


**BIO BAR E BUFFET
VEGETARIANO
ORGANIC COFFEE SHOP
& VEGETARIAN BUFFET**



Il Centro offre un buffet vegetariano, e nel nostro bar potete trovare bevande calde e fredde, succhi di frutta freschi bio, panini con il delizioso pane fatto in casa, insalate e snack. I prodotti selezionati sono a chilometro zero e provengono da aziende ecosostenibili e solidali, gestite nel rispetto degli

The Center offers a vegetarian buffet, and in our coffee shop you can find organic hot and cold drinks, fresh fruit juices, sandwiches with delicious homemade bread, salads and snacks. The selected products are zero-km selected among eco-sustainable and eco-solidarity companies.



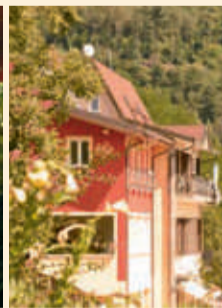
**NATURA
NATURE**

Escursioni in montagna, passeggiate nei boschi, siti archeologici, laghi, fiumi, cascate e le vicine terme sono le attrattive naturali di Albagnano. Situato tra il Parco Nazionale della Val Grande e il parco della Santissima Trinità di Ghiffa proteso sul Lago, il posto è rinomato per la qualità pura dei suoi elementi.

Mountain hikes, walks in the woods, archaeological sites, lakes, rivers, waterfalls and the nearby spas are the natural attractions of Albagnano. Situated between the Val Grande National Park and the park of the Holy Trinity of Ghiffa stretching out over the lake, the area is renowned for the pure quality of its elements.



**CHI SIAMO
ABOUT US**



L'Albagnano Healing Meditation Centre è immerso nella natura e si affaccia sul suggestivo panorama del Lago Maggiore. È un centro buddhista Mahayana Vajrayana della tradizione NgalSo Ganden Nyengyu, e oltre alle proprie attività, ospita gruppi, scolaresche, aziende e organizza visite guidate. L'ambiente pacifico fa del Centro una sede ideale per seminari, workshop, ritiri, training di discipline che riequilibrano il corpo e la mente, e per tutti quei corsi che hanno come obiettivo lo sviluppo del potenziale umano.

Albagnano Healing Meditation Centre is immersed in nature and overlooks the picturesque panorama of Lake Maggiore. It is a Mahayana Vajrayana Buddhist center of the NgalSo Ganden Nyengyu tradition, and in addition to its own activities, it hosts groups, schools, companies and organizes guided tours. A lively international community has sprung up around the Center. The peaceful environment makes the Center an ideal venue for seminars, workshops, retreats, training in disciplines that rebalance the body and mind and for all courses that aim to develop human potential.



ཀུན་སལ་གླ་མ་གངས་ཅན།

KUNPEN LAMA GANGCHEN

ISTITUTO PER LO STUDIO E LA DIFFUSIONE DEL BUDDISMO VAJRAYANA IN OCCIDENTE

Associato all'Unione Buddhista Italiana

Via Campo dell'Eva, 5
28813 Albagnano di Bée (VB) Italia
Tel +39 0323 569601
reception@ngalso.net • ngalso.org