༄༅། །དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དང་
དྲིས་ལན་བློ་བཟང་བཞེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞུགས་སོ། །

༄ མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དང་།
དེའི་ལན་དུ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་བློ་བཟང་བཞེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞུགས་སོ། །

ངལ་གསོ
NGALSO
Western Buddhism

༄༅། །མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་

དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ལན་དུ་

པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་

དྲིས་ལན་བློ་བཟང་བཞེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

Lama Gangchen Peace Publications

The Very Wholesome Questions Expressed with an Extraordinary Attitude by the incomparable Dharma king, the great Tsong Khapa

The Melody of a Noble-Minded Proposal
by Panchen Losang Chökyi Gyaltsen as an Answer to the Very Wholesome Questions Expressed with an Extraordinary Attitude by Lama Tsong Khapa

Lama Gangchen Peace Publications
© Kunpen Lama Gangchen
lgpp.org
ahmc.ngalso.net

Prepared on the occasion of the course held by
Lama Michel Rinpoche
at the Albagnano Healing Meditation Centre in July 2015.

First edition: July 2015

Lama Michel Rinpoche requested the translation of these two texts from Tibetan into English after having received their transmission and teachings from the Abbot of Tashi Lhunpo Monastery in Tibet, Khenpo Kachen Losang Phuntsog Rinpoche, བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་པོ་བཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ།

A note from the editor

These two texts, *The Very Wholesome Questions Expressed with an Extraordinary Attitude* by Lama Tsong Khapa and *A Melody of Noble-Minded Proposal* by Panchen Losang Chökyi Gyaltsen as an answers to the questions were here integrated for readability. The numbering of questions and answers are not in the original Tibetan texts but added here for clarity. Each question by Lama Tsong Khapa is thus followed by the answer given by Panchen Losang Chökyi Gyaltsen. Note that some answers respond to several questions, explaining the occasional delay in answer.
Text closed in brackets [...] is from the Tibetan-English translator, Lotsawa Thubten Sherab Sherpa, to render the sentence complete and more comprehensible. The numerical and alphabetical codes in brackets refer to the verses of the original Tibetan text.

མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ།

དགེ་སྦྱོར་གྱི་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་སྣོན་བསྐུལ་ལྷུག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ།

ལི་ཁྲིའི་ཚར་གྱིས་སྦགས་པར་གྱུར་པའི་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་གྱི། །

རྗེ་མོ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ཆུ་འཛིན་སྟུག་པོས་དཀྲིགས་པ་ལྟར། །དམར་སེར་སྐྱུ་
ལ་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྤུ་ལྤན་རབ་མཛེས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དེ་
ཡིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་དགེ་ལེགས་སྤེལ་བར་མཛོད། །

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །སྙིང་པོའི་རོ་ལ་
རང་ཉིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་འདོད་པའི། །
སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་དྲི་བ་འདི་འབུལ་གྱི། །

རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་གསུངས་དང་མཐུན་པའི་ལན། །ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་འགྲོལ་མེད་དུ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་བགྱིད་པས། ། གསལ་བར་སྨྲར་དུ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། །

མི་ཐེབས་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །སྡང་སེམས་མི་འཚལ་སེམས་ལ་བཅད་རྒྱུའི་སྒོམ། །ད་དུང་འཁྲུལ་མེད་ལེགས་པར་མ་བཅལ་ན། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསླུས་ནས་ལྟུང་ཉེན་གདའོ། །

བདག་གི་དྲི་བ་ཞུ་བ་འདི་རྣམས་ནི། རང་མཁས་འདོད་དང་། གཞན་དམའ་དབབ་འདོད་དང་། རྙེད་བཀུར་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསླང་བ་མ་ཡིན་གྱི།

ཅི་སྟེ་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ས་པཎ་གྱིས་རིག་གཏེར་དུ་གསུངས་པ། རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ཚིག་ཤེས་ཅན་རྣམས་ལེགས་པར་སོམས་ལ་མཁས་པ་བསྟེན། ཞེས་དང་།

སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་སོགས་སུ་ཡང་མང་དག་གསུངས་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཙར་དུ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ནོར་བ་མཐའ་ཡས་ཤིག་འདུག་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་ནོར་ན་ཕུང་འགྲོ་བར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ།

དབུ་མ་རྩ་བར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། དཔེར་ན་སྦྲུལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྔགས་ལོག་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་གསུངས་ལས། དང་པོར་སྒོམ་རྒྱུ་རང་མ་ནོར་བ་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིག་མཐོང་ཞིང་།

དེ་ལྟ་ན་ཆེ་སྟོང་ཟད་ལ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་ལ་རང་ཡང་སྙིང་རུས་སྐྱེད། གཞན་ཡང་འགོད་པ་རྣམས་ལ་ཕོ་བོས་བརྩེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྟོན་བསྐུལ་དུ་ཞུ་བའི་དྲི་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
ངུར་སྨྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ལ། །
བློ་བཟང་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཅེས། །
སྙན་པར་གྲགས་པའི་དཔལ་དེར་འདུད། །

མགོན་དེས་བརྩེ་བས་ཟབ་མོའི་གནད། །
དྲི་བའི་ཟློལ་གྱིས་འདོམས་པའི་དོན། །
ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །
གུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ། །

༡༽ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དྲིལ་བའི་དགོངས་པའི་བཏད་ས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན།

སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་པོའི་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ཐར་རྗེང་ཉན་རང་གི་མྱང་འདས་སུ་མི་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

མདོར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒལ་ནས་མཐར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་ག་ལ་སྲིད།

དེས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། སྔོན་འགྲོ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་བཀྲིད་པ་ནི་སྙིང་གཞིའོ། །དེའི་དོན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་འགེལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་དབེན་པར་ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་ནས་བློ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚེ། གང་ན་ང་སྔོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་མལ་གཏིང་འདིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཟུག་གཟེར་འདི་ཙམ་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་མྱོང་བ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་འདི་འདྲར་གྱུར་འདུག་པ། ད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དེང་ནས་རང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ང་སྙིང་རུལ་སྙམ་པའི་མྱོང་བ་ལྷང་བ་མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོར་འབད་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། འདི་ལ་མྱོང་བ་མ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བླ་མས་ཅི་ཙམ་བསྟན་ཅིང་གོ་མོད་ཀྱང་། སྔར་ལྟར་འཁྱག

སྙིང་གི་ཆུ་དང་མཚུངས་པར་འགྲོ་སྙེ། དཔེར་ན་ཆུ་འཐུང་འདོད་མེད་ན་འཐུང་བའི་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་པར་སྡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྒོམ་ལུགས་ཡང་ད་འཁོར་བ་འདིར་མི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགོས་སྙམ་པའི་གདོང་ཚུགས་ཀྱི་གཏུགས་པོ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གེགས་ཆེ་ཞིང་གཅོད་ཆུང་བས་སོ། །

༧༽རྒྱལ་བས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་དགོངས་གཏད་ནི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཁྲུམས། །

༢༽དེས་ན་ཤིང་བཟོ་བ་མཁས་པའི་འདེགས་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གཞན་མ་གཅིག་གི་གནད་དམ་ས་གཅིག་ནས་བསྒོམས་ན། བྱིན་གཡོས་ཡོང་ས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན།

མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུའམ། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་འམ། སྡིག་པ་བཤགས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའམ། ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་འོང་སྲིད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འོང་མོད་ནའང་དེ་ཀའི་ཐད་ཀྱི་སྙིང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་སྐོར་གནད་དུ་བསྟུན་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ངོ་ཤེས་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཅོས་བུ་མིན་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་སྣང་བས་དེ་དྲིས་པའོ། །

༢ ༽ཤིང་བཟོ་མཁས་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་འདྲའི། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིའང། །སྡུག་བདེན་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན། །ཐར་འདོད་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་གསུངས། །འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་སེམས་པའི་ཚུལ། །མང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །འཇིགས་ནས་ཐར་འདོད་ཕུགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལས། །ཡིད་འབྱུང་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་འདི། །སྡུག་བསྔལ་འགྲུབ་དང་གྲུབ་པའི་སྣོད། །ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྔུ་ལྟར། །དམིགས་ནས་བསྒོམས་ན་ཕྱིངས་གཡོ་ལགས། །

༣ ༽མན་ངག་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ན་ད་འོ་ན་འཁོར་བ་འདི་ལས་རང་རེ་རྣམས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་བཅར་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཅིག་ཆོག་འཆང་ཐུབ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །

༤ ༽བདག་ཅག་སྲིད་ལས་ཐར་བའི་ཐབས། །དམ་པ་བཅར་གྱིས་ངེས་བཟུང་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་གཅིག་ཆོག་གི །འཆང་ཐུབ་ལྷག་པའི་བསླབ་གསུམ་ལགས། །

༥ ༽དེ་ལ་ཡང་སྔོན་དུ་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་རང་ཞིག་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན།

འདིར་བཅར་བ་ངོས་མ་ཟིན་ན་འདི་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་དང་འཛོམས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་བཅར་བ་ཡང་ངོས་མི་ཟིན་པར་པོ་ཚོད་ཙམ་ལས་མི་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་དགྲ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དམག་འཐྲེན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏི་མུག་ཡིན། དེ་ཡང་དངོས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲ་བ་འོང་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅར་བ་རང་ངོས་མ་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤུན་མ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་བཙུག་པའི་ཚེ་མི་ཡིན། དེ་ཡང་བཙུན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྨྲས་ཀྱང༌། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ མཇུབ་མོ་མ་ཚུགས་བར་ལ་ཤུན་མ་ངོས་མི་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བཀར་ནས་བལྟས་པའི་ཚེ། ང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རང་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་པའི་སྤྱོད་བ་ལྟང་བ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་མོས་མནོས་སུ་མ་སོང་བ་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྨན་གཏོང་བ་ལ་དང་པོར་ནད་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རེ་རྣམས་འཁོར་བ་འདིར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བའི་འཁོར་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་བ་ལྟང་བ་མ་སྐྱེས་ན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་སྐྱེ་ཤས་ངེས་འབྱུང་རྣམས་རྣལ་མ་འོང་ས་མེད་ཅིང་།

༄༅།།འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ང་དང་ང་ཡི་བར་དམིགས་ནས། །རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ། །ལྟོས་མེད་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡི། །བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཉོན་

མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཁོར་ཞེས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས། །བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་དག །མི་མཐུན་མེད་ཕྱིར་སྲིད་རྩ་ནི། །གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ།།

༥༽དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འཁྲུམས་ཚུལ་ལ་སྒྲོང་བ་ལྷང་བ་སྐྱེ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་སྒོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། དེའི་འཁོར་ཚུལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་བུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཁོང་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་འོང་ཚུལ་རྣམས་གང་ཡིན།

༥༽རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ཚུལ་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱུ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འཁྱུར། །གསུངས་བཞིན་ངལ་བསོ་མེད་པར་འཁོར། །གྲངས་ངེས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ། །དབྱེར་ཡོད་དེ་ལས་མང་མི་དགོས། །ཉུང་ན་མི་འདུའི་སྐྱོན་དང་བྲལ། །གོ་རིམས་འཕེན་བྱེད་འཕངས་པ་དང་། །འགྲུབ་བྱེད་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ངེས། །འཕེན་བྱེད་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་མིང་གཟུགས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་རེག་ཚོར་རོ། །མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །སྲེད་ལེན་སྲིད་པའོ་གྲུབ་པ་ཡི། །ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་རྒ་ཤི་གཉིས། །འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞལ་སྔ་ནས། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་འབྲས་འགྲོ་ཚུལ་ནི། །ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་དང་། །དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་བདུན་འབྱུང་ཞིང་། །བདུན་ལས་སླར་ཡང་རང་འབྲས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་གསུམ་འབྱུང་ཇ་མཁན་གྱི། །འཁོར་ལོ་འཁོར་འདྲ་དེ་སྲིད་དུ། །གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་ཡི། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཇུག་ལྡོག་གིས། །སེམས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྐོར། །བདེ་འགྲོའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །ལྡོག་འཇུག་སེམས་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྒོ་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱམས་པ་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ལ། །སློབ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལགས།།

༦༽དེ་རྣམས་ངོས་ཟིན་ན་ད་འདི་རྣམས་འདྲི་སྟེ། ངེས་དོན་སྒོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན།

༧༽ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ལས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཉེར་ལེན་རྒྱུ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ། །

༨༽འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་དང་པོར་ཡར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞོག །སྒོ་རྩའི་ཁྱི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཚེ། འདི་རང་གི་མ་ཡིན་ངེས་སྙམ་པའི་སྦྱོང་བ་ལྷང་བ་ཞིག་དང་པོར་མི་སྐྱེ་ཁ་མེད་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྒོམ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད།

༩༽སྲིད་ལས་འདོན་ཐབས་གཙོ་བོ་ནི། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །སྲིད་རྩ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱིར། །འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་འདི་སྐད་གསུངས། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །

༡༽ཁྲི་འདི་ངའི་མ་ཡིན་སྣམ་པའི་སྐུ་ཐུག་དེ་ཙམ་ཀ་ཡིན་ནམ། འཕྲུལ་འདེགས་བཞིན་དམིགས་པ་གཞན་གཅིག་ནས་བྱ་ས་ཡོད། ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན།

༢༽སྔོ་རྩའི་ཁྲི་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མར་ཤེས་སྒོམ་ཚུལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །ཞེས་སོགས་རིགས་པའི་ཐོག་མའི་མཐའ། །ཐུག་མེད་སྐྱུབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི། །ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་སྒོམ་ཞེས་གསོལ། །

༣༽ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བསྒོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་བརྗེ་ལུགས་ཡང་གང་ཡིན། ཚུ་ཁའི་རང་དང་ཕ་ཁའི་གཞན་གཉིས་པོ་བརྗེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་གཅིག་ཡོད། དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། གཉིས་པ་ཡིན་ན་གདམས་ངག་དེ་རང་གང་ཡིན།

༤༽བདག་གཞན་བརྗེ་བར་གསུངས་པའི་དོན། །བདག་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་བདག་ཏུ། །བསྒོམ་པ་མ་ལགས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། །བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་དགོས་ཏེ། །བྱིས་པ་

རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །གསུངས་བཞིན་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འདི། །རྒུད་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །གཞན་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྱུང་གནས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། །གཞན་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བློ། །གོ་ས་བརྗེས་ནས་བསྒོམས་པའི་མཐར། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་ནི། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན།། །

༡༠༽གཞན་ཡང་དམིགས་པ་གང་སྒོམ་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་པར་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པས་ན་ཐུན་དངོས་གཞིའི་ཚེ་དམིགས་པ་གང་འདྲ་བ་ཞིག་སྒོམ་ན། དེའི་ཐུན་མཚམས་ལ་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན་དེའི་དངོས་གཞིའི་བོགས་འདོན་དུ་འགྱུར།

༡༠༽ཐུན་དངོས་དམིགས་པ་བསྒོམས་བྱས་ནས། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་དངོས་གཞི་ཡི། །དམིགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམས་སོགས། །དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཡིས་འདེབས་པ་དང་། །སྒོམ་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི། །གསུང་རབ་བལྟ་ཞིང་བསམས་བྱས་ན། །དངོས་གཞིའི་བོགས་འདོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟགས།།

༡༡༽སྤྱོད་ལམ་རྣམས་དགེ་སྦྱོར་དུ་གཏོང་ལུགས་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱེད།

༡༡ ༽སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོར་དུ། །འཁྱེར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས། །མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །སྡོམ་གསུམ་མིག་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ངོས། །དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམ་ཟས་ཚོད་རིག །མི་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཅིང་། །ཉལ་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས། །བྱམས་མགོན་སྲས་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །གསུངས་པ་ལགས་ཤེས་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །

༡༢ ༽ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་གྲངས་དང་། ཐུན་ཚོད་ཇི་ཙམ་ལ་བྱེད།

༡༢ ༽ཐུན་གྱི་གྲངས་ནི་ཐུན་བཞི་འམ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་ཞེས། །ཐུན་དྲུག་ཅེས་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཐུན་ཚད་གདུལ་བྱའི་བློ་རིགས་ཀྱིས། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། །མཁས་མཆོག་པཎྜའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །ཇི་སྲིད་ནུས་པ་དེ་སྲིད་གསུངས། །འོན་ཀྱང་སྔ་ཕྱིའི་དམ་པ་རྣམས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཐུན་ཆུང་གྲངས་མང་དགེ་བར་བཞེད། །

༡༣ ༽དེ་དུས་ལུས་གནད་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད།

༡༣ ༽སྐྱོན་མེད་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྡན་པ་གཅིག། །

༡༤ ༽གྲངས་དུར་བགྲོང་།

༡༤༽གྲངས་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་རྣམ་པ་མང་། །དམིགས་པ་རླུང་གནད་རྩོལ་བའི་གྲངས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། །ཧིང་འཛིན་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་སོ། །

༡༥༽སྒོམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་འོག་རྒྱ་གར་སྐད་འདྲ་བ་དེ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༡༥༽སྒོམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་མགོ །རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བླ་མེད་བླ་མ་མཆོག་དེ་བཞེད། །

༡༦༽དེང་སང་གི་སྒོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་མཁན་འདུག་པ་ཨེ་བདེན། བདེན་ན་འདྲེས་ལུགས་ཇི་ལྟར་འོང་གིན་འདུག །མ་འདྲེས་པའི་ཚེ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མཚམས་གང་གིས་འབྱེད་པ་ཡིན།

༡༦༽དེང་སང་སྐྲིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི། །སྒོམ་ཆེན་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ཡོད་ཅེས་པ། །བདེན་པར་མཆིས་སོ་མཉམ་གཞག་ལས། །སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་། །ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་འདོམས་མཛད་པ། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ལུགས་དེ་ལྟར་ལགས། །

༡༨༽ཡང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བསྔགས་པ་ཆེ་བར་བརྗོད་འདུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ན། བླ་མ་སྒོམ་པའི་གནས། བླ་མའི་གྲངས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་སྒོམ་ཁྲིར། རྩ་བའི་བླ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་བུ་དབྱེར་མེད་ལུགས། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་རྣམས་འདྲིའོ། །

༡༩༽བླ་མ་གང་དུ་བསྒོམ་པའི་གནས། །མདུན་དང་སྤྱི་གཙུག་སྙིང་གི་དཀྱིལ། །རང་རང་མོས་པ་བཞིན་ཏུང་སྟེ། །ཨ་ཧྲི་ཧྲ་ནའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དྲིན་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྙིང་གི་དཀྱིལ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་བསྒོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྟུད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་བླ་མའི་གྲངས་དང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། །རྗོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །བཟླ་དང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས། །ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་གཙང་སྲུས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཞལ་ལས་འོངས་པའི་སྙན་བརྒྱུད་རྣམས། །ཡི་གེ་ཡོགས་སུ་བྲིས་པ་བཞིན། །

༡༨༽གཞན་ཡང་དེང་སང་གི་སྒོམ་ཆེན་ལ་ཕལ་ཆེ་བ་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་སྒོམ་ལ་སླ་ཚོས་སུ་བྱེད་པར་སྣང་བས་ན་དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྙེ། སྤྱིར་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། བློ་སྣ་བསྡུངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་བཀྲལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ན། འདི་གཉིས་རང་བསྒོམ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་རེ་རང་རང་ས་ན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་རང་གང་ཡིན།

༡༨༽དལ་འབྱོར་བསམས་པས་རྟེན་འདི་ལ། །སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མི་རྟག་བསྒོམས་པས་ཕྱི་བཤོལ་འགོག །

༡༩༽དལ་འབྱོར་སྒོམ་ན་དལ་ལུགས་དང་འབྱོར་ལུགས་དེ་གང་ཡིན།

༡༩༽དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་ཁོམ་པས་དལ། །མཐུན་རྐྱེན་བཅུ་ལྡན་འབྱོར་པ་ལགས། །

**༢༠༽རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྒོམ་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་ལུགས་ཡང་ཁ་བཤད་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒོམ་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།**

༢༠༽དལ་འབྱོར་ཆོས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ། །བསམས་ནས་དོན་ལྡན་བྱའོ་

 སླམ། །དེ་ཡང་རྟེན་འདིར་དེ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྒྱུད་སྟེང་བསྒོམ། །

༢༡ ༽རྒྱུད་ལ་འཁྲུལ་ཆེ་བའི་དེའི་དམིགས་པ་རྗེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཡང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པའི་སྒོམ་ལ་སྦྱོང་བ་གཞའ་མ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དག་པ་ཡོད་མི་སྲིད་ཅེས་སྨྲས་ན། དེ་འདྲ་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་ནུས་མཁན་ཇི་ལྟར་ཡོད། མི་སྲིད་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༢༡ ༽མི་རྟག་བསྒོམ་ཚུལ་གྲངས་མང་ཡང་། །རྩ་བ་གསུམ་དང་རྒྱུ་མཚན་དགུ། །ཐག་བཅད་རྣམ་གསུམ་སྒོ་ནས་ནི། །སྒོམ་ཞེས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་མིན་ནམ། །དེ་དག་ནང་ནས་འཁྲུལ་ཆེ་བའི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དམིགས་པའི་མཆོག །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སེམས་པ་སྟེ། །འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ། །སྙིང་ནས་འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་ན། །སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དག་མི་སྲིད་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཞལ་འཆེས་པའི། །བཀའ་ལས་འགོང་བར་མི་ནུས་ཏེ། །གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གྲུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ལུང་གི་དོན་གྱིས་གྲུབ། །

༢༢ ༽སྐྱབས་འགྲོ་ངག་ཏུ་བཏོན་ནས་བྱེད་པ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་སྒོམ་ན་སྒོམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུག་ཁྲིར་ཇི་ལྟར་གདའ།

༢༢༽ཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་གཞན་དུ། །སྐྱབས་བྱའི་འཇིགས་པས་ཡིད་སྐྲག་ནས། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཁས་བླངས་གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བས། །སྐྲག་པའི་འཇིགས་ཆེན་སྐྱོབ་པ་ཡི། །ནུས་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྐྱབས་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་ཡི། །སེམས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ལགས། །སྐྱབས་ཡུལ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡིད་ངོར་སྒོམ་ཚེ་ལམ་རིམ་གྱི། །ཚོགས་ཞིང་སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་གི །ཞལ་ཤེས་བཞིན་ཞེས་གུས་པས་གསོལ། །

༢༣༽ཡིད་ལ་སྒོམ་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ངོར་བྱེད། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ལྡའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་འདི་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། འདི་རྣམས་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན།

༢༤༽ད་ལྟའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས་མིན་ཀྱང་། །འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷ་བཅས་སྟོན་པ་མཆོག་དེ་ཡིས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོར་དཀོན་མཆོག་གི །རྟེན་གསུམ་བཞེང་ཚུལ་བཞེངས་པ་ལ། །གུས་བླ་བཀུར་སྟི་བྱས་པ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས་ཉིད་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །མཆོག་གསུམ་དངོས་ལྟར་གུས་པ་ལགས། །

༢༩ ༽དང་པོ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་སྒོམ། དེ་བསྒོམས་པས་འདི་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཆུང་དུ་མ་སོང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས་དེ་རང་གང་ཡིན།

༢༩ ༽བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས། །གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །ཐུབ་དབང་གི་ནི་སྐུ་གསུམ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཅེས་དང་རྗེ་བཙུན་མ་ཕམ་པས། །རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་རྒྱུད་བླར་གསུངས་བཞིན་འདོད།།

༢༥ ༽སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨེ་ཐེ་བ་དེ་གང་ལ་བྱེད། འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་མ་ཧེད་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྲེག་འཚེད་མི་ནུས་པའི་མེ་དང་མཚུངས་སོ། །

༢༥ ༽སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨེ་ཐེ་བ། །བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱོབ་པའི་ནུས་ལྡན་དུ། །ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །འདི་ལྟའི་གོ་བ་མ་ཧེད་པར། །སྐྱབས་འགྲོ་བ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །སྲེག་འཚེད་མི་ནུས་མེ་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་བཀའ་སློལ་དོན་དང་ལྡན།།

༢༨ ༽ཡང་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་གལ་ཆེ་ངོས་ཤེས་པ་རང་ཞིག་ངོས་འཛིན་གང་ལ་བྱེད།

༢༩ ༽སྡིག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྟོབས་བཞི་གཙོ་བོ་དེའི་ནང་ནས། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཆོག །

༢༧ ༽ཡང་དགེ་སྡིག་སྟོབས་འདྲ་འདྲེས་མར་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་དེའི་མཐུས་སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་མི་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།

ཡིན་ན་ནི་དེའི་སྡིག་པས་ཀྱང་དགེ་བ་མི་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན། འོན་ཏེ་སྡིག་པས་ཀྱང་དགེ་བ་འཛོམས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པས་སོ་སྙམ་ན།

དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་དགེ་བ་གང་བྱས་སྡིག་པས་བཅོམས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་མི་སྲིད་པར་སོང་བས་ན། གང་ཟག་དེ་དགེ་བ་བྱེད་པ་འཁྲུལ་པར་ཁས་ལེན་ཨེ་ནུས། འོན་ཏེ་དགེ་སྡིག་གཉིས་མགོ་བདོས་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་སྙམ་ན།

འོ་ན་ཞིང་གཅིག་ལ་ནས་སྲན་གཉིས་མཉམ་དུ་བཏབ་པའི་ཚེ་ཡང་དེ་གཉིས་མགོ་བདོས་ལ་སོང་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་

ནམ། ཡང་ན་ནས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྲན་མ་བཙོམ་ནས་སྲན་མའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་གང་ཁས་ལེན་ནུས་པ།

འོན་ཏེ་དཔེ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྨིན་གྱི། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་དགེ་བས་ཀྱང་སྡིག་པ་ལ་མི་གནོད་པས་ན། འོ་ན་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་མེད་ལྔའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་འདག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན།

ལུང་དེ་བདེན་ན་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་གང་ཡིན་འདྲིའོ།། སྤྱོད་འཇུག་གི་དེའི་དོན་ནི། ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ལ་བྱེད་ན། འོ་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ཡན་གྱི་དགེ་བ་གང་འབད་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཁས་ལེན་ཨེ་ནུས།

ནུས་ན་ནི་དིང་སང་ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེ་འགྱུར་ཀ་ཤས་ཆེའོ། །

གཞན་ཡང་སྔར་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེས་བཅོམ་པས་ན་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་པ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་སླར་ལོག་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་དགོས་པ་ཡང་ཁས་ཨེ་ལེན།

འདི་རྣམས་ལ་བློ་རྩེ་གཏད་རྒྱུ་མེད་ན་ནི། དེད་ལས་འབྲས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་དད་པ་ཙམ་དུ་བྱས་པས་སོ། །མདོར་ན་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྒོམ་པ། སྐྱབས་འགྲོ། ལས་འབྲས། སྡིག་བཤགས་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་

དེང་སང་གི་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་སླ་ཚོས་སུ་བྱེད་པ་སྣང་མོད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་བློ་དང་རྩོལ་བ་ཞན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཟག་གི་བློ་ངོར་ནི་འདི་རྣམས་ཡང་གལ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་བར་སྣང་ལ། འདིས་མཚོན་ནས་གཞན་ཡང་མང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་མངས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་མ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནོར་མ་ནོར་ཐུགས་རྟོག་འཇུག་ན་འདི་གསུམ་ལ་འཇུག་རྒྱུར་འདུག་ནས། ཁོ་བོས་ནི་སྔར་ལུས་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱོག་ལས་བརྟམས་པའི་འགག་ལུས་པའོ། །ད་ནི་ལྟ་སྒོམ་གཉིས་ལས་བརྟམས་པའི་འགག་ལུ་བས་སྐྱོ་མ་སྤྲ་བཙན་དོར་ཏེ་འདི་དགོངས་འཚལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་བརླིང་། ཁྱད་པར་ལྟ་སྒོམ་འདིའི་མཚམས་ན་ཕུང་འཚེང་གི་གཞི་དང་གོལ་ས་དང་ལྷུང་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུགས་ཞིབ་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ནོར་ནའང་ཇི་འདྲ་ཡིན། འདི་ནི་གཏན་གྱི་བྱ་བར་འདུག་པས་ན་གོལ་སའི་མཚམས་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཆ་ཇི་འདྲ་དགོས་པ་འདུག་གི་ཐུགས་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད་པར་ཞུ་ཞིག །ད་འོ་ན་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལྟ་སྒོམ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པ་ལགས་ན་ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་སྒོམ་པ་ཞི་གནས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་ལྟ་སྒོམ་ཟུང་འབྲེལ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོར་འབྱུར་རྩེ་དང་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་བཙར་ཏེ་སྡོད་མི་ནུས་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་

བཅར་གནས་པའི་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་མེད་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྣང་བ་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ས་མེད་པས་ན།

༢༧༽དགེ་སྡིག་སྟོབས་ལྡན་འདྲེས་མ་ཏུ། །སྤྱོད་པའི་དགེ་བས་སྡིག་པ་ཡི། །རྣམ་སྨིན་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་ཟློག་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་མགོ་མཉམ་གཉིས་ཀ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །སྔོན་བསགས་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་ཕོང་ཁྲོ་ཡིས། །བཅོམ་པས་བཤགས་ཟིན་སྡིག་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་སླར་ཡང་ལྡོག་པ་དང་། །ཕོང་ཁྲོས་བཅོམས་པའི་གང་ཟག་གིས། །དགེ་བ་ཅི་བྱས་སྡིག་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་མི་སྲིད་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་འདི་དང་ཕོང་ཁྲོའི་སེམས། །སྐད་ཅིག་ཡན་ཆད་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུས་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། །དོན་མེད་སོང་བར་ཁས་མི་ལེན། །དེ་བཞིན་དགེ་དང་སྡིག་པ་དག །སྟོབས་ལྡན་དེ་ཡིས་སྟོབས་ཆུང་བའི། །རྣམ་སྨིན་འབྱིན་པ་ཐག་བསྲིངས་པ། །བཅོམས་པའི་དོན་དུ་མི་འདོད་ལགས། །དགེ་སྡིག་འདྲེས་མར་སྤྱད་པ་ཡང་། །ཁེགས་བྱེད་དག་དང་མ་འཕྲད་ན། །ལས་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་འདྲེས་མར་སོ་སོར་མྱོང་། །ཆ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ཡང་། །ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྕི་གང་དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྔོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྔོན་མ་སྔོན་མ་རྣམ་སྨིན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཇི་བཞིན་འབྲས་བུ་འབྱིན། །འོན་ཀྱང་དགེ་སྡིག་སྟོབས་ཆེ་བ། །འདྲ་འདྲེས་སྤྱད་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ཕན་ཚུན་འཛོམས་པའང་

སྲིད་པ་སྟེ། །སྐབས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཁྲོ་དང་ཡོག་ལྟ་མི་བཟད་སྐྱེས། །དེ་ཚེ་དགེ་རྩ་ཅི་རིགས་འཇོམས། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་ཞེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་དུས་དེར་སྟོང་པ་ཉིད། །གོམས་ནས་མངོན་སུམ་རྟོགས་གྱུར་ན། །སྡིག་པའི་ས་བོན་དག་ཀྱང་འབྱིན། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །སྡིག་དག་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་རབ་བསྒོམས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཅེས་གསུངས་དགེ་སྡིག་ཕན་ཚུན་དུ། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་བཅོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་མ་གཏོགས་པར། །ས་བོན་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ད་གཟོད་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ནའང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་བཅོམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཕྱོགས་དྲི་བ་ཡི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཕྲུག་གཉིས་སུ། །དྲིས་ལན་ཡིད་འོང་བཻཌཱུརྻའི། །ཏམ་བུ་ར་འདི་ཁོ་བོས་ཕུལ།།

༢༨ ༽ལྷག་མཐོང་ངམ་ངེས་དོན་སྒོམ་པའི་སྔོན་ལ་ཞི་གནས་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁྱིང་བ་དེ་གང་ཡིན། རྟོགས་པ་དང་གཅིག་གམ་མི་གཅིག །གཅིག་ན་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འགེགས། མི་གཅིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱེད།

༢༨༽ད་ནི་ལྟ་སྒོམ་ལས་བརྩམས་པའི། །དྲི་བའི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་ཅེས། །ཁྱིང་རྒྱུགས་གཉིས་པོ་གཅིག་གམ་གཞན། །མི་གཅིག་ཁྱད་པར་གང་གིས་འཁྱིད། །མཉམ་པར་གཞག་དུས་ཁྱིང་བ་ནི། །ཕྲ་རགས་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འོང་། །འདི་གཉིས་མི་སྐྱེའི་གཉེན་པོ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ལན་དུ་འདི་ལྟར་གསོལ། །ཁྱིངས་རྒྱུགས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དེ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སར། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །སྒོམ་རིམ་ལས་ཀྱང་རྒྱུགས་པ་ཡིས། །ཁྱིང་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཁྱིང་བ་དྭངས་གསལ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །ངར་མེད་དམིགས་པ་ལྟོད་པ་ཡི། །ལྟུང་མ་བསྟན་ནམ་དགེ་བ་ནི། །ཅི་ཡང་ཧུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན། །རྒྱུགས་པ་ལུས་སེམས་རབ་ལྡི་ཞིང་། །ལས་སུ་མི་ཧུང་བར་བྱེད་པ། །གཏི་མུག་ཆར་གཏོགས་མི་དགེ་བ། །བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གསུངས། །

༢༩༽ཡང་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བྱིང་བ་ཕྲ་རགས་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འོང་།

ལ༽ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བསྐྱངས་པའི་ཚེ། །ཙུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། །ཁྱིང་བ་ཕྲ་མོས་ཟིན་པ་ཡིན། །ངར་མེད་དངས་ཆ་ཡོད་པ་ན། །ཁྱིང་བ་འབྲིང་གིས་སླེབས་པ་ཡིན། །དངས་པའང་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ། །

༣༠༽དེ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གང་དང་གང་ཡོད།

༣༠ ༽དེ་དག་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡི། །གཙོ་བོ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས། །དེའི་ཡང་གཙོ་བོ་དྲན་པ་ཡིན།།

༢༡ ༽ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག །སྒོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་རླུང་བཞིན་དུ་འོང་གིན་འདུག་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བཅར་བ་རེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་འདྲིའོ། །

༣༡ ༽དྲན་ཤེས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། །དྲན་པ་དམིགས་རྟེན་སེམས་གཏད་པའི། །རྣམ་པ་ཐུབ་རེ་ཡིད་བྱེད་པ། །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་སེམས་བྱུང་ཡིན། །ཤེས་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། །བྱིང་རྒོད་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བ། །ཟུར་གྱིས་བལྟ་བའི་སེམས་བྱུང་ནི། །བྱ་ར་བ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གཡེང་མེད་དྲན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས།།

༢༢a ༽མ་ཡེངས་ཙམ་འདི་ཀ་དྲན་པ་ཡིན། ཡེངས་མ་ཡེངས་བྱ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ན་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ཡིན། དམིགས་པ་འདི་འདྲ་གཅིག་ལས་ཡེངས་པ་དང་མ་ཡེངས་པ་ཞེས་འཇོག་གམ།

༣༢a ༽ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་པ་ཡི་དོན། །དམིགས་རྟེན་གང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས། །དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །གཡོ་མེད་རྩེ་གཅིག་གནས་པ་ལ། །འདིར་བསྟན་མ་ཡེངས་པ་ཞེས་བརྗོད། །ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིས་རྟོགས་

པར་ནུས།།

༣༢b ༽དམིགས་པ་ལ་མི་རྟེ་བར་ཡིད་འདི་མ་འགྲོས་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་དྲན་པ་དང་། འགྲོས་མ་འགྲོས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཞེས་འཇོག་པ་ཡིན།

༣༢b ༽ཡིད་ནི་འཕྲོ་དང་མི་འཕྲོ་བའང་། །དྲན་ཤེས་ལམ་ནས་བསྲུངས་བའི་ཚེ། །སྡར་དང་ཁྲད་པར་མེད་སྣམ་སེམས།།

༣ ༣a ༽ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་གྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡང་འདུག་པ། འདིའི་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན། གསལ་བའི་དོན་དེ་ཡང་སེམས་འདི་ལ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།
དམིགས་རྟེན་ལ་མི་རྟེ་བར་གང་དུ་ཡང་མ་འགྲོས་ཙམ་གྱི་ངང་ནས་སེམས་འདི་ཀ་གསལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་པའི་དྭངས་ཆ་ཙན་དེ་ཀས་ཆོག་པ་ཡིན།
མི་རྟོག་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་གཏད་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་སམ།
དམིགས་རྟེན་ལ་མི་རྟེ་བར་སེམས་འདི་ཀ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའམ། མི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་འདྲིའོ། །

༣༣b༽དེ་ལ་ལན་དང་པོ་ལྟར་དུ་དྲན་པ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལས་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས། ཤེས་བཞིན་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས། གསལ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གསལ་བ་ཞིག་དགོས། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་གནས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན།

༣༣a,b༽བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཉིད་འཛིན་མཐའ་དག་གི །ཡན་ལག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ། །ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བས་ཟིན་པ་ཡིན། །གསལ་བ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བ་དང་། །མི་རྟོག་དམིགས་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པའོ། །

༣༣c༽དེ་འདྲའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་དེ་ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཚང་ན་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་གང་ལ་བྱེད། ཚང་ན་ནི་དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་དེ་ལྷག་མཐོང་དང་སྦྲེལ་བའི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏད་འདུག་པས་ན། དམིགས་བཅས་སྒོམ་པར་སོང་གི་དམིགས་མེད་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས།
དེས་ན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་

ཧྲེན་ལ་མི་བསྒྱེ་བར་སེམས་འདི་ག་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མ་ཡེངས་མ་འཕྲོས་མི་རྟོག་པར་ཅེན་ནེ་གནས་ཤིང་དེའི་ངང་ནས་སེམས་འདི་ག་གསལ་ལ་ཧྲིག་གེ་བའི་དངས་ཆ་ཅན་དེ་ལ་ཡུན་ཇི་ཙམ་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཚེ་ན། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལྷུ་ཆར་ཚང་ཞིང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་འདི་ག་ཡིན།

མདོར་ན་ངེས་དོན་སྒོམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན། སྔྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དང་པོ་སོ་སོར་སྡུད་པ་རྣམས་འདི་ག་ཡིན་སྙམ་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཡིན་པ་འདུག་ནི་མདོ་རྒྱུད། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ།

རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་། རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཚན་གཅིག་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཚན་གཅིག་སྟེ། འདི་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་།

༣༣c༽དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཅེས་པ་ཡང་། །དམིགས་རྟེན་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །དོན་དམ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དམིགས་བཅས་ཤེས་ཀྱང་བརྗོད། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། །དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དམིགས་བཅས་སྒོམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་ཅེས་པ་ཡང་། །བདེན་འཛིན་དམིགས་གཏད་རྟུལ་ཙམ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་

ལས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། །དམིགས་མེད་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་གསུངས་ཀྱི། །དམིགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་མིན།།

༣༣d༽དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་རྣམས་དང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་མ་འགྲིག་པར་འདུག ཁྱད་པར་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་སྒོམ་རིམ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་གཟིགས་དང་། དེ་ཧྭ་ཤང་དང་རྩོད་གཞི་ཅན་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་ན། མཁས་པ་དེ་རྣམས་ནོར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཨེ་ནུས།

༣༣d༽འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་རྣམས་ནི། །དམིགས་རྟེན་མེད་པར་ཙོམ་འཇོག་ཏུ། །འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་བསྒོམ་པ་དེ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཕྱག་ཆེན་སོར་སྡུད་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །སྒོམ་པར་འདོད་ལ་ཁས་བླངས་སོགས། །འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། །དགོངས་འགྲེལ་མཁས་གྲུབ་གཞུང་ལུགས་དོན། །འདོར་བ་བདག་ཅག་རྨི་ལམ་དུ། །མི་འདོད་ཕྱིར་ན་མན་ངག་ཏུ། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་རབ་དང་། །མཐུན་ན་ལེགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚེ། །འདོར་སྲུས་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་འབབ།།

༣༩༽གཞན་ཡང་སྒོམ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཚོང་ངམ་

མི་འོང་། མི་འོང་ན་རྒྱ་གར་བའི་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བ་འདི་འགོག་གམ། འོང་ན་སྒོམ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཡང་དཔྱད་སྒོམ་སྒོམ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་དུ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ནོར་རམ། དེ་སྒོམ་ཡིན་ན་བློ་འཕྲོ་བ་སྒོམ་གྱི་གེགས་ཡིན་པས། འཕྲོར་མི་བཏུབ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༣༤༽ངེས་ན་སྒོམ་ལ་དཔྱད་འཇོག་གཉིས། །བྱེད་ཅིང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་ངེས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་ཕྱིར། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཔྱད་ཅིང་སྒོམ་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲར་གྱུར་པའི། །འཕྲོ་རྒོད་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་ལགས། །

༣༥༽ཐོས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་མཁས་པ་དང་མ་སོང་བའི་བླུན་པོ་གཉིས་སྒོམ་པའི་ཚེ་སྒོམ་བཟང་ངན་ལ་ཁྱད་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཅི་ཡིན།

༣༥༽ཇི་ལྟར་མཁས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་མང་།།

༣༦༽གཞན་ཡང་འཕྲོ་བ་སྒོམ་གྱི་གེགས་ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་སུ། ཐོས་བསམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒོམ་པ་ཡང་དག་མི་འོང་

བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དུ་མས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ།

༣༥༽དེ་འདྲ་ཇི་ཙམ་མང་ནས་ཀྱང་། །འཕྲོ་རྒོད་མང་ཕྱིར་མཁས་པ་ལས། །བླུན་པོ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྲིད་ཞེས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གེགས་བྱེད་པ། །དམ་ཆོས་སྤོང་བའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །

༣༦༽ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་འཕྲོ་བ་སྒོམ་གྱི་གེགས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་སྒོམ་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འོ་ན་ངེས་དོན་སྒོམ་པའི་ཚེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་ནི་འཕྲོ་བ་སྒོམ་གྱི་གེགས་ཡིན་ཟེར་བ་འགལ་ལོ། མི་དགོས་ན་ནི་དེ་འདྲའི་ངེས་དོན་དེ་གླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ལྟག་མཐོང་དང་འགལ་བས་ན། དེ་མཐར་ཐུག་གི་སྒོམ་ཡིན་པ་དོར་ཅིག

༣༧༽འགའ་ཞིག་ངེས་དོན་སྒོམ་པའི་ཚེ། །འཕྲོ་རྒོད་གེགས་ཡིན་མི་དཔྱོད་པར། །འཇོག་སྒོམ་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡང་། །དཔྱད་སྒོམ་འཕྲོ་རྒོད་བཟུང་བའི་སྐྱོན།།

༣༨༽ཡང་འགའ་ཞིག་འཕྲོ་བ་དང་སྒོམ་གཉིས་མི་འགལ། འཕྲོ་བ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། རྒོད་པ་དང་འཕྲོ་བ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག །

ཞི་གནས་དང་སྒོམ་གཉིས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག གཅིག་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་དཔྲ་བྱིང་རྒོད་ཡིན་པས་ན་འཕྲོ་བ་སྒོམ་གྱི་གེགས་བྱེད་པར་སོང་ལ། མི་གཅིག་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡིན།

༣༨༽འཕྲོ་རྒོད་མི་གཅིག་རྒོད་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་མ་ཞི་བར། །ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །འཕྲོ་བདེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ཞི་སྣང་སོགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའང་ཡོད། །གཉིས་ཀས་འཇོག་སྒོམ་མ་ཟད་ཀྱི། །དཔྱད་སྒོམ་ལ་ཡང་བར་དུ་གཅོད། །ཞི་གནས་སྒོམ་དང་མི་གཅིག་སྟེ། །སྒོམ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ། །

༣༩༽ཡང་འཇོག་སྒོམ་བྱེད་དུས་སེམས་འདི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནས་འཇོག་གམ་མི་འཇོག
མི་འཇོག་ན་འདི་ལ་འདི་འཇོག་མེད་པའི་འཇོག་སྒོམ་དེ་ཇི་འདྲ་ཅིག་འོང་པ་ཡིན།

༤༠༽བདག་ཅག་འཇོག་སྒོམ་བྱེད་པའི་ཚེ། །དམིགས་རྟེན་ལ་ནི་སེམས་བཏགས་ནས། །རྩེ་གཅིག་འཇོག་པར་འདོད་པ་ལགས། །གཞན་དག་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང། །འདི་འཇོག་མི་དགོས་རང་གི་སེམས། །འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་ཅེན་ནེ་འཇོག །དེ་ལྟར་འཇོག་པས་འཇོག་སྒོམ་ཟེར། །

༤༠ ༽ འོན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་ལ་འཛོག་མི་དགོས་ཀྱི། སེམས་ཁོ་རང་གང་དུ་ཡང་འཕྲོར་མི་འཇུག་པར་ཅེན་ནེ་འཛོག་པས་ན་འཛོག་སྒོམ་ཟེར་བ་ཡིན་སྙམ་ན་ནི། དམིགས་པ་གང་ཡང་སེམས་ངོ་ན་འཁྲེར་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཧད་དེ་བ་དེ་འདྲ་འཛོག་སྒོམ་ཡང་དག་ཏུ་གང་ནས་བཤད། འདི་ནི་སྣན་ནས་སྣན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ན། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔང་གཞག་ཀྱང་མི་བྱེད། ཐོས་པ་ཡང་མི་དགོས། འདི་ག་རང་བསྐྱངས་པས་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པོ་སྙམ་ན་ནི།

གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་ཧད་དེ་བསྡད་པ་རང་གིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་འོང་ན་ལེགས་ཀྱི། ཁོ་བོས་ནི་དེ་ལྟའི་སྒོམ་དེ་ཧྭ་ཤང་གི་སྒོམ་ལུགས་ལས་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མ་ཕྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཧྭ་ཤང་གི་ལུགས་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཧྭ་ཤང་ནི་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་ཞིང་། ངེད་ནི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བས་སོ་སྙམ་ན་དེ་ནི་ལྟ་སྒོམ་ལ་ཁྱད་མི་འདུག་ཅེས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི། དཔེར་ན་གདོང་དཀར་ནག་ངྲིས་པའི་ཚེ། བཤད་ལམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལན་འདེབས་པ་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་སྒོམ་འདི་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་སྙམ་ན། ཁྱེད་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་དང་མཐུན་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་གཟིགས་ལ། མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཁྲི་ལ་སེང་གེ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག། མཐུན་ན་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་ལ་ནི་དེའི་གོལ་ས་རྟག་ཆད་དུ་མ་ཤོར་བ་

ཞིག་དགོས་པ་ཡོད་པས། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སེམས་བཞག་ན་རྟག་ལྟར་འགྲོ། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ན་ཆད་ལྟའི་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིག །དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་མོ་ཤེས་ཀྱི་ངེད་རང་གི་འདི་ཀ་ལ་འོང་བ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན་ནི། གོལ་སར་ཤོར་བ་དང་མ་ཤོར་བའི་གནས་མ་ཤེས་པར་ནི། ཁྱེད་རང་གིས་ད་ལྟའི་སྒོམ་དེ་ཡང་མ་ནོར་བར་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེར་མ་སོང་བས། ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཤིང་བློ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོམ་དུ་ཉོམ་ཡང་དེར་མ་སོང་གི་མོས་མནོས་ཙམ་དུ་སོང་བ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག །འོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ན་རྟག་ལྟར་འགྲོ། མེད་པ་ལ་བལྟས་ན་ཆད་ལྟར་འགྲོ། དེ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མཐར་ལྟར་འགྲོ་བས་ན་སུ་དེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་ཡིན་སྙམ་ན་ནི།

༄༅། དམིགས་པ་འཁྱེར་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་དེ་ཧེད་དེ་བ་དེ་ལ། །འཇོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །སྣང་ནས་སྣང་བརྒྱུད་ཡིན་པ་སོགས། །འདོད་པ་བརྗོད་དེ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ལུང་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཡིས། །བརྒལ་ཞིང་དཔྱད་པར་མཛད་རྣམས་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་བཞིན། །གསལ་བ་ལས་གཞན་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱང་། །ལན་གྱིས་དབུལ་ན་བདག་ལྟས་ཅི། །

༤༡ ༽དེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ལུགས་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་སོང་འདུག་པ་དེ་མ་དགོངས་སམ།

སྔར་སྨྲས་ཟིན་པའི་ཏྭ་ཤང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཏད་དེ་བ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེར་ད་དུང་མ་སོང་འདུག་གམ།

འོ་ན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྒོམ་པ་དེ་ཀ་སྒོམ་པའི་མཆོག་ཡིན། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བ་དེ་ཀ་ལྟ་བའི་མཆོག་ཡིན། གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཀ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཡིན་སྙམ་ན་ནི། དེ་འདྲ་སྨྲ་བ་དེ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་བཟང་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་སྦྱོར་མ་བྱས་པ་དེ་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། སྡིག་པ་མ་དག་པ་དེ་ཀ་དག་པར་ཡང་སོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུག་གཏད་མི་འདུག་པས་རི་ཕུག་ཏུ་ཞེན་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཅི་དྲན་ལག་ལ་ བླངས་པས་ཆོག་པ་གདའ་བ། དེ་འདྲ་བྱས་ཆོག་པའི་མཚམས་ཞིག་ཀྱང་ཨེ་ཡོད་ན་ཡོད་དེ། དེར་ད་དུང་མ་སླེབས་པས་གཟབ་པ་གལ་ཆེའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་ཀ་མཐོང་བའི་མཆོག་དང་། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བ་དེ་ཀ་ལྟ་བའི་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། དེའི་དགོངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཡོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་ན་སྔར་གྱི་རྟིང་པོ་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་གྱི། ཕ་བླ་མ་མཁས་པའི་མན་ངག་ཁུངས་མ་ཁོ་བོས་འབོགས་པར་འདོད་དེ། རེ་ཞིག་དུས་ལ་མ་བབ་སྣང་བས་ད་དུང་གཞན་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །

༤༢ ༽ གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་བླ་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྒོམ་རྒྱུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་སྙམ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྒོམ་དེ་བླ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ནི། གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན།

༤༣ ༽ འོ་ན་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན། གང་ལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མི་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་སྙམ་ན།

༧༡་༤༢་༤༣ ༽ ཇི་སྙེད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདེན་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། །སྒོམ་རྒྱུའི་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །

༤༤ ༽ འོ་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད། སྦྱིན་པ་པོ་དང་། སྦྱིན་ཡུལ་དང་། སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཞུགས་ན་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་འགྲོ་བར་འདུག་ལ། དེ་གསུམ་ཅར་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་ཞུགས་པར་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སྦྱིན་པ་གཏོང་མི་ཤེས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་གསུམ་ཅར་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན།

༤༤༽སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །སྦྱིན་པ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ལགས། །

༤༥༽དེ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད།
སྣང་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཀག་སྟོད་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནམ།
བདེན་པར་མེད་སྙམ་པའི་མྱུ་དུགས་དེ་ལ་བྱེད།

༤༦༽གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རླུང་འཕྱོ་བ་བཞིན་དུ་འོང་གིན་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲི་བར་འདོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་གཞོག །དང་པོར་གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། བདེན་པར་གྲུབ་སྲིད་ན་ཧི་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྭ་མི་སྲིད་མོད། བརྒྱ་གལ་ཏེ་སྲིད་ན་འཆགས་ལུགས་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་པ་བློ་ལ་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆགས་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་པ་དགོས་པ་དེ་གང་། ང་བདེན་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་སྙམ་ན། འོ་ན་ང་བདེན་མེད་དུ་སྒོམ་ལུགས་ཀྱང་ང་མི་བདེན་སྙམ་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་པར་སོང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་མོས་མནོས་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་སྙམ་ན། འོ་ན་དེར་ལྟ་བ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་དོར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

༤༥་༤༦༽འདི་ཡང་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བརྟུས་ཙམ་དེ། །ཕྱག་ཆེན་སྒོམ་པར་བཞེད་རྣམས་ལ། །བརྗོ་བའི་ཐོལ་གྱིས་དྲིས་པ་ཡིན། །གང་ཟག་རང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ། །མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འཛིན་སྟངས་ཡུལ། །རང་དབང་བདག་ཏུ་སྣང་བ་འདི། །སྣང་བཞིན་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་ལུགས་ཀྱི། །མོས་མནོས་ཙམ་ལ་མི་འདོད་ལགས། །བདེན་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བདེན་མེད་ཀྱི། །དོན་དུ་འདོད་པ་མ་ལགས་སོ། །

༤༧༽གཞན་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་དགེ་བ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཁྱད་མི་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངན་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བཟང་པོར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་མི་སྲིད་པར་སོང་ངོ་། །

འོན་ཏེ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་གསུངས་ཞིག །

༤༧ ༽གཞན་ཡང་བདེན་པར་མ་འཛིན་དང་། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་གཉིས་མིན་གྱི། །ཕུང་གསུམ་འཛིན་པ་མང་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བུམ་པ་སྣམ་བུ་སོགས། །བདེན་ནམ་བདེན་པ་མིན་སྙམ་དུ། །ཐེ་ཚོམ་བློས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་དང་། །བདེན་མེད་གང་དུའང་འཛིན་མ་ལགས། །

༤༨ ༽གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ཀ་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་སྙམ་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྭ་ཉོ་ལ་རིང་བ་དེ་བོང་བུའི་མགོ་ལ་གྲུབ་བམ་རྟའི་མགོ་ལ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ཀ་རྭ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ།

༤༩ ༽ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དུ་འདུག་གམ་དབྱིབས་སུ་འདུག་བལྟས་ནས་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཚེ་སེམས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱི་འདི་སེང་གེར་འདུག་གམ་ཕར་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཁྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་ནུས་སམ། འདི་གཉིས་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱི་དེ་སེང་གེ་དང་ཕར་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

༥༠༽ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཚེ་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ངོ་བོ་
མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱི་དེ་སེང་གེ་དང་ཕར་
ཨེ་འདུག་བལྟས་པའི་ཚེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁྱིའི་
གནས་ལུགས་སམ་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས་ཤིག །ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་སེམས་པ་
ཡང་འདུག་སྟེ། ད་ལྟའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཀའི་ངོ་ལ་ཅེར་བལྟ་བའི་
དྲན་འཛིན་ཐོངས་ནས། དེ་ཀའི་མོད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་
སྟོང་པར་རྟོགས་འོང་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་
གང་ཤར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཀའི་ངོ་ལ་ཅེར་ལྟ་བའི་དྲན་པ་འདི་དང་མ་
བྲལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟའི་དྲན་འཛིན་གྱིས་སྐྱོང་ཐུབ་ན། ཅི་ཐུབ་པའི་བར་
ལ་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བུར་བཞིན་དུ་གང་ཤར་རང་དག་ཏུ་
འགྲོ་བ་རྟོགས་འོང་བས་ན། མདོར་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག
པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དྲན་པས་བསྐྱངས་པའི་ཚེ་སྔ་མའི་རྣམ་རྟོག་དེ་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྐུར་འཆར་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟང་
ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་མི་དགག་ཆོས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུར་ནས་མི་
འཚོལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་གཏོང་བའམ་གང་ཤར་ཆོས་
སྐུའི་ཞལ་ལྟ་བ་འདི་མཉམ་རྗེས། འཆི་ཁར་བར་དོ་སོགས་རྐྱེན་ཆེ་ཆུང་
ཐམས་ཅད་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། སྣོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་རྣམ་རྟོག་ལས་མ་འདས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་རོ་སྙོམས་

པས་ན་རོ་སྙོམས་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་པ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ།

༤༨་༤༩་༥༠ ༽སེམས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་སུ། །མ་མཐོང་སེམས་མཐོང་འདོད་པ་དབ། །དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་སུ། །མ་གྲུབ་སེམས་མ་གྲུབ་པ་དབ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བས་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ངོ་སྤྲོད་པ། །གསུམ་པོ་རིགས་དང་མི་རིགས་པ། །བརྟེ་བས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་འབད་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

༥༡ ༽སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟ་ཚུལ་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག །སངས་རྒྱས་ནས་དམྱལ་བའི་བར་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་ཤར་ཀྱང་དེ་ཀའི་ངོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་ལྟ་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་སྒོམ་འཛོག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཅིག་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྐུ་ལྟ་ཞིག །སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་རང་ཤར་བྱུང་དུས་དེ་ཀ་ལ་ཅེར་བལྟས་པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཚེ་རང་ཡལ་ལ་འགྲོ་བ་འདུག་པ་དེ་ཀ་ལ་ཆོས་སྐུར་ཤར་བ་ཟེར་སྙམ་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཐོལ་སྐྱེས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་བལྟ་ཚུལ་དང་ཕྱོགས་མི་གཅིག་ལ།

༥༧༽སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་མ། །བལྟ་ཚུལ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །མན་ངག་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར། །ཆོས་ཀུན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་བྱང་བས། །མཐའ་བཞི་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། །རྣམ་ལྔ་རྣམ་བདུན་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒོམ། །ཡང་ན་སྤྱངས་དང་མ་སྤྱངས་པ། །གཉིས་ཀས་ཆ་དང་ཆ་ཅ་དང་། །གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་རྟོག་པ་དང་། །སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ལ། །སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བདེན་དངོས་དང་། །བྲལ་བའི་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ནས། །དམྱལ་བའི་བར་དུ་སྤྱར་ནས་བསྒོམ། །སྒོམ་འཛོག་བྱས་པས་བདག་འཛིན་གྱི། །ཞེན་ཡུལ་འགོག་པར་མི་ནུས་ལགས། །རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ། །བལྟས་པས་རང་ཡལ་སོང་བ་ལ། །ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཀུན་དུ་འབྲུལ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་དེ། །སེམས་གནས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་དགེ །

༥༨༽གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ལྟ་ཚུལ་ལས་མ་འཕགས་ཞུས་ན་ཅི་གསུང་།

༥༨༽སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ སྔ་ཕྱི་ལ། །བལྟ་བའང་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་གིས། །འཇིག་ཕྱིར་མི་རྟག་སེམས་པ་དང་། །མཐུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་མིན། །ཕྱི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་

ཤི། །རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི། །བདག་འགོག་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་ལགས། །

༥༣༽ཕྱིར་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནས་སྟོང་པ་དང་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བརྡ་ཆད་ལས་འགལ་བའི་སྟོང་པ་དང་ཆོས་སྐུ་གཅིག་པའི་བརྡ་ཆད་འདི་སུ་ཡི་རང་བཟོ་ཡིན་དྲིས་ན་ཅི་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཆོས་སྐུར་འགྲོ་རྒྱུའི་གཞི་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བརྡ་ཆད་མཛད་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །

༥༤༽ལུང་དུ་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་གིས། །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཚེ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི །ཆོས་སུ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་ས་དང་པོར། །མཐོང་སྣང་དྲི་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མཐོང་བར་གསུངས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཆོས་སྐུར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མེད། །འདུས་བྱས་ཆོས་སྐུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའི་པདྨོ་དངོས། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །དྲི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །འགྱུར་བས་གཏགས་ཏེ་སྨན་སྒྲོས། །

༥༥༽གཞན་ཡང་ནང་གི་སེམས་འདིར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ནི་བློའི་ངོར་དང་ངེས་

པ་ཅི་འདྲ་ཅིག་གི་སྒོ་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་ན། ལྟ་ཚུལ་དེས་ཆོས་སྐུ་ལྟ་ཞོག་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ན་ལན་ཅི་གདའ།

༥༤༽ དོན་དམ་སོ་སོར་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བལྟ་ཚུལ་ནི། །སྔོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། །བློ་གཞན་གང་གིས་བལྟས་ན་ཡང་། །ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའང་སྲིད་མ་ལགས། །

༥༥༽ དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་དེས་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་གནས་ལུགས་སམ། ངོ་བོ་འམ། གཤིས་དེ་རྙེད་འོང་ལ། དེ་ལྟར་རྙེད་པ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་བྱས་ན་ལན་ཅི་གདའ།

༥༦༽ མདོར་ན་གླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་ཕྲག་སྨྲས་སུ་ཟིན་ཡང་ལྟ་བ་ནོར་ཞེས་སྨྲ་ན་ཅི་ཟེར། མདོར་ན་སྔར་ཞུས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་ན་ལྟ་བའི་གནད་དམ་པ་འདུག་པས་རགས་རིམ་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིར་ནི་ལྟ་བའི་འཆར་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ལྟར་སྣང་སྟེ།

འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་བཟང་ངན་གང་འདུག་དགག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་

ཅད་དགག་རྒྱུ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཅི་ཙམ་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་རྟོག་རྒྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བུད་ཤིང་ཇི་ཙམ་མང་གིན་མེ་ལྕེ་རྒྱས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྷག་སྒྲོད་དོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་།

ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་སྒྲོད་དོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིད་འདི་མ་འཕྲོས་པར་ཅེན་ནེ་གནས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་སམ་མྱང་འདས་ཡིན། ཅུང་ཞིག་འཕྲོས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པའི་ཚེ་བརྒྱུད་པ་ཇི་ཙམ་འཕྲོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཅེར་ཅེར་བལྟས་པས་ཆོས་སྐུར་ལམ་ལམ་འཆར་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བའོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་མུན་ཁང་དང་། ལུས་གནད་དང་། རྣམ་རྟོག་བཀག་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་སྣང་བན་བུན་དེ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐོང་བ་མིན་གྱི། ཆོས་སྐུའི་སྣ་རྩེ་འམ། ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག །

ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི་སྟོང་པ་ཙམ་མཐོང་བ་ཡིན། སྟོང་པ་ལ་ཡང་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཟླ་གྲགས་དང་སེང་བཟང་འདོད་པའི་རང་སྟོང་ངན་པ་དེ་མིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་འདོད་པའི་གཞན་སྟོང་དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚན་གཅིག་དང་།

ཡང་གཞན་རྣམས་སྨྲ་མ་བཞིན་ལ། མཐོང་སྣང་དེ་རང་སྟོང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚན་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་ལོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྟོང་པ་དངོས་མིན་གྱི་སྟོང་པའི་གཟུགས་སམ་མདངས་ཡིན། ཆོས་སྐུ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྐུའི་རྟགས་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་འོང་བའི་རྟགས་ལ་དུ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བའི་ཚན་གཅིག་དང་།

ཡང་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་དེ་དང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་སྡུད་གཉིས་གནད་གཅིག་རང་སྟོང་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་དྲུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་བ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་འཕར་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ལས་སྦྱོར་དྲུག་ལྟ་བ་མཐོ་ཟེར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་སྣང་ཞིང་།

གཞན་ཡང་སྲོག་རྩོལ་སོགས་སྦྱོར་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ན་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། ནི་གུ་ཆོས་དྲུག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཁྱད་པར་དུ་གཏུམ་མོའི་སྒོམ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་མང་རབ་འདུག་ནའང་དེ་རྣམས་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་

ལམ་དུ་སྣང་བས་གསང་བ་སྒྲོག་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའང་སྲིད་ནས་ཡི་གེར་མ་བཀོད་དོ། །

འོ་ན་སྤྱ་མའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྐབས་རྣམས་ཀུང་བྱ་ཤོར་དུ་མི་འགྲོ་འམ་སྙམ་ན་དེ་ཀུན་ལ་ནི་བྱ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཤོར་ཡང་དགག་བྱ་མི་འདུག་ཅིང་། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་འདུག་སྙམ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགལ་འདུ་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཅིག་རང་རང་ས་ནས་སྨྲ་བར་འདུག་ནའང་མདོ་རྒྱུད་སོགས་དང་མི་བསྟུན་པར་རང་བཟོའི་བརྡ་ཆད་འབའ་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས། དེ་ལྟ་མིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་གྱི་བརྡ་ཆད་དབང་དུ་བཙུགས་ཏེ་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱོད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀུང་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བརྟགས་ནས་

སྟོང་པ་དང་ཆོས་སྐུ་ལ་ཁྱད་ཨེ་འདུག་ཆོས་སྐུ་མཐོང་བའི་མཚམས་ག་ཚམ་ལ་བྱས་འདུག །

ཕྱག་ཆེན་དང་སྦྱོར་དྲུག་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཁྲིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཨེ་གསུངས།

གསུངས་ན་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་འོང་རྒྱུར་འདུག་གམ་མི་འདུག །

ཁྱད་པར་དུ་སེམས་འདི་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་ཨེ་འདུག །

གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཚོལ་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་རྣམས།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཙལ་ན་ལེགས་པའི་དམིགས་བྱེད་འོང་ངོ་། །

ད་ནི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ལྷོད་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདིར་སྣང་སྟེ། ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་འདོད་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་གེགས་སུ་འཛིན་པར་འདུག །ཡང་ཐོས་བསམ་བྱེད་འདོད་ལ་ལ་ཡང་ཐག་མ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒོམ་དོན་འཚོལ་བའི་རྩིས་མི་བྱེད་པར་གཞན་སྒྲ་དབབ་འདོད་དང་། རང་མཁས་འདོད་ཀྱི་གྲགས་སྙམ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པས་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་སུ་ཤོར་ནས་ནང་དུ་མ་བསྒོམས་པས་ལན་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ་ཀའི་སྒོ་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་དུ་རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ཙུང་ཟད་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལ་ཡང་འགག་ཞིག་ན་རེ། ད་དུང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་ཞིང་།

༥༥་༥༨༽ དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས། །བལྟུས་ན་རྣམ་རྟོག་གནས་ལུགས་སམ། །ངོ་བོའམ་གཤིས་དེ་ཉིད་པ་དེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྙིང་པོ་ལགས་ཤེས་གྲུས་པས་གསོལ། །མདོར་ན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟངས་ཀྱི། །ལྟ་དང་འགལ་བའི་ལྟ་བ་དེ། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས། །ཅི་འདྲས་ཇི་ཙམ་བརྗོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞོག་གི །ཐར་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅེས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་གསུངས་ཤེས་ཐལ་མོ་སྦྱོར།།

༥༩༽ ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འགལ་འདུའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ཆོས་པ་རང་ཇོ་བོ་བཟང་ཞེས་དད་པར་གདའ་ནའང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལ་ཡང་འདི་འདྲི་སྟེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་འདྲིའོ། །

འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་དམྱལ་བའང་མཉམ་མམ།

དགེ་སྡིག་ཀྱང་རོ་གཅིག་ཡིན་ནམ།

ཞེས་དྲིས་དུས་སྨྲ་མའི་རྩ་བ་མནན་ནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་རོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་དམའ་དང་བཟང་ངན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། བྱམས་པས། སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་

དགོངས་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཇོ་བཟང་ཡིན་ཞེས་མི་སྨྲ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཆར་བཞིན་འབབ་ཅིང་།

༥༧༽ངེས་ན་གླུ་སྒྲུབ་བཞེད་པ་བཞིན། །མཐའ་དག་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་རྡུལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་གི །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་འགལ་འདུ་བའི་ངེས་རྙེད་ནས། །འཁྲུལ་མེད་ཐབས་ཤེས་ལམ་བགྲོད་དེ། །སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད།།

༥༨a༽སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་ལྟག་སྨྲད་པ་དེ་རྣམས་མ་རིག་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་ཡིན་སྙམ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གླུན་པོ་མ་ཡིན་ནམ།

༥༨b༽ཡང་འགལ་བ་སོགས་རིག་ཅིང་དགག་བཞག་བྱེད་ཡང་ཤེས། བྱས་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་འོང་བ་རིག་བཞིན་དུ་འགལ་འདུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་འབབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཟེར་ན་ནི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་མེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རམ།

ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆུང་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དགག་བྱ་ཅིག་འདུག་ན་ཡང་སྐྱོན་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཁ་ན་མེད་ཀྱི་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

༥༨c ༽འོ་ན་ཁྱོད་གྲུབ་མཐའ་དགག་བཞག་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། དགག་བྱ་ཚུང་ཞིང་དགོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་མཐོང་སྙམ་ན།

ཁོ་བོས་ནི་འདི་བསམས་ཏེ། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གོལ་སར་ཤོར་ཞིང་། གནད་ཟབ་མོ་དང་བྲལ་འདུག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་རུས་དང་དཀའ་དྲུད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་མང་པོ་གཅིག་སྟོང་ཟད་ལ་སོང་ན་མི་བཟོད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཁོ་བོས་ཟུར་ཙམ་གྱི་དགག་བཞག་བྱས་པ་འདི་ཙམ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བླངས་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་མཐའ་དག་པར་བཅད་ནས་གནས་ལུགས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ་ཅར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཐུགས་རྟོག་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་ཙམ་ཐོས་ན་ཡང་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་མི་འཇུག་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། ཡང་རང་ཉིད་སྔོན་ཆད་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་དགག་བཞག་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཕྲག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། རེ་རེ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཁ་ཙམ་སྨྲ་བའི་དགག་བྱ་ཅུང་ཞིག་འདུག་ནའང་དགག་བྱ་ཕྲ་མོ་དེ་ཙམ་ནི། དགོས་པ་སྔ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེལ་ནུས་པར་འདུག་ནས། ཁོ་བོས་ཅུང་ཟད་ཙམ་བསྡུས་ཏེ་གདམས་ངག་གི་གནད་འགག་ཡི་

གེར་ཞུས་པ་ལགས་པས།

༥༨a,b,c༽དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །དྲི་བའི་ཐྲོལ་གྱིས་ཟབ་མོའི་གནད། །འདོམས་པའི་མུ་ཏིག་གྲུ་ཆར་ཕབ། །བྱང་ཕྱོགས་ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མ། །ཐུབ་བསྟན་རྫོགས་པའི་དུ་ཀུ་ལའི། །སྟོད་གཡོགས་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་ནི། །ཟླ་ཞལ་ཞུན་མས་བྱུགས་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་། །ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟར་བརླིང་པའི། །བཀའ་འདྲིས་མཁས་རློམ་མཐའ་དག་གི །རྣམ་དཔྱོད་ཐེ་ཚོམ་དཔྱད་ཐག་འཛིན། །ཕྱོགས་ལྷུང་དུག་ཆུས་རབ་སྨྱོས་ཤིང་། །བློ་གྲོས་མུན་པར་སྐྱབས་བཅས་པའི། །དམ་པར་བསྙེམས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི། །སྙིཧླ་རྣོ་བའི་ཚེར་མ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་ཁྲུ་མཆོག་དྲང་པོའི་ལམ། །གཞིགས་པའི་བཤུལ་ནས་བགྲོད་རྣམས་ཀྱང་། །མད་པོ་མོས་པས་ཡན་ལག་མཆོག །འདུད་ཀྱང་དྲིས་ལན་ཕྲ་མོའི་འབེན། །འབིགས་བྱེད་སྒྲོ་ལྡན་དག་གིས་དབེན། །ཕལ་ཆེར་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱུ་ཕྲིག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་དགའ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་དོན་གསེར་སྦྱངས་ཀྱི། །དྲི་ཚིག་མཆེད་སྟོང་ཆེར་འཕགས་པ། །མཛེས་བྱེད་དྲིས་ལན་རྒྱན་བཟང་པོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དད་པས་ཕུལ། །འོན་ཀྱང་བདག་བློ་ཉམས་ཆུང་ཞིང་། །སྦྱངས་སྟོབས་ཕྲ་བས་ནོངས་མཆིས་ན། །དབང་ཕྱུར་མཁས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་དྲུང་དུ་བཤགས། །གང་ཡིད་དང་བའི་མཚོ་ནང་དུ། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དྲི་ལན་གྱི། །གཟའ་སྐར་སྣང་བ་བཀྲ་

བ་ཡང་། །རང་དབང་མ་ཡིན་བླ་མའི་དྲིན། །སྤྱི་གཙུག་དམ་པ་ལ་འདུད་པས། །རྣ་བར་ཐོས་པའི་རྒྱན་ལམ་བྱུང་། །སྙིང་གི་བུམ་བཟང་ལེགས་བཤད་གྱིས། །ཁོ་སྐབས་ཡངས་པ་བཙོམ་འདི་མཚར། །འདི་བཞིན་ཟད་བྱུང་བཀོད་མཛེས་སུ། །ཤཱཀྱའི་ཏོག་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞིན། །འདི་ལྟའི་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་ལ། །དྲི་ཞིང་གསོལ་བའི་རེ་བ་མཆིས། །འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་དེས། །བདག་ཅག་འབྲལ་མེད་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་མཉེས་པོ་ན་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་འདི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིས། །སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །

༄ མདོར་ན་འདི་གཟིགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་འཁྲུལ་མེད་ཟབ་མོའི་སྙིང་རྩེ་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་བུང་བས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་སྨུན་པ་མ་བསལ་ན། །གནས་ལུགས་འོད་གསལ་རྟ་བདུན་མི་མཐོང་བས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་མི་འཚོལ་བར། །

འབྲས་བུ་མཐོ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ། །དམའ་ན་དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་ཉིད

མཚན་དུ། །འབད་པའི་སློམ་ཆེན་རྣམས་ལ་མ་བཟོད་ནས། །ཟུར་ཙམ་ཞུས་མོད་ནོངས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། །

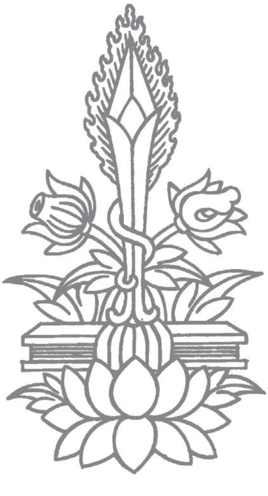
བདག་གིས་ལྷག་བསམ་དཀར་བས་ཀུན་བསླངས་ཏེ། །ལྷ་སློམ་སྦྱོད་པའི་དྲི་བ་ཞུས་པ་ཡི། །དགེ་འདིས་སྒྲུབ་པ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ཡི། །བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པའི་དོན། །

ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་ངན་རང་བཟོ་ཡི། །དྲི་མ་མཐའ་དག་བཀྲུས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་དགོངས་པའི་ལྟ་སློམ་སྦྱོད་པ་ལ། །བདག་གིས་དེང་ནས་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་མང་དུ་ཐོས་ཏེ། དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་བསམ་གཏན་པ། འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་ཞེས་བགྱི་བས། །དབེན་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རི་སུལ་ནས་ཞུས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

༄ ཅེས་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་བློ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། སྲིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཚུ་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་ལྟར་མཐོང་ནས། དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ། ཀོང་པོ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། མངའ་རིས་དཀའ་བཅུ་པ་དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ཉམས་

ཞིབ་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བས། ལན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བགྱི་བ་
དགོས་ཤེས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ངོས། དགོངས་པ་
ཡང་དག་པར་བརྟགས་ཏེ། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དོར་ནས་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཡང་
ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྦྱོར་ན། ལྷག་པར་རྒྱས་པར་ཡང་འགྱུར་
བའི་ཚུལ་དུ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པར་དམིགས་
ཏེ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འཛིན་པའི་སྦྱོང་བ་པ་བློ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སུག་བྲིས་
སུ་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།། །།ཨོཾ་སྭསྟི། ཕན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་
མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་གྲྭ་ཆེར། །ཆོས་
སྤྲིན་འཛད་མེད་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱུན་འདི་སྤེལ། །སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ།། །།



Printed in certified paper, 100% biodegradable and recyclable
at Albagnano Healing Meditation Centre, Italy, 2015

KUNPEN LAMA GANGCHEN
ISTITUTO PER LO STUDIO E LA DIFFUSIONE DEL BUDDHISMO VAJRAYANA IN OCCIDENTE

Associato all'Unione Buddhista Italiana

SEDE MILANO
Via Marco Polo, 13
20124 Milano (MI) Italia
Tel +39 02 29010263
kunpen@gangchen.it
kunpen.ngalso.net

SEDE VERBANIA
Via Campo dell'Eva, 5
28813 Albagnano di Bèe (VB) Italia
Tel +39 0323 569601
reception@ngalso.net
ahmc.ngalso.net