



El proceso de la muerte

Los veinticinco factores burdos • El proceso de disolución • Los cinco fenómenos del grupo de los agregados de consciencia • Las nueve uniones

ངལ་གསོ



NGALSO
Western Buddhism

Lama Michel Rinpoche

El proceso de la muerte

Entorno de Paz,
Almería 14-14 Mayo 2017

Lama Gangchen



Peace Publications

Los veinticinco factores burdos

1. Los cinco agregados

1. forma
2. sensación
3. discernimiento
4. factores composiciones
5. consciencia

2. Los cuatro elementos

1. tierra
2. agua
3. fuego
4. viento

3. Los seis poderes sensoriales

1. poder sensorial de los ojos (visión)
2. poder sensorial de los oídos (audición)
3. poder sensorial de la nariz (olfato)
4. poder sensorial de la lengua (gusto)
5. poder sensorial del cuerpo (tacto)
6. poder sensorial de la mente (pensamiento)

4. Los cinco objetos

1. forma
2. sonido
3. olor
4. gusto
5. tacto

5. Las cinco sabidurías de base

1. la sabiduría como el espejo
2. la sabiduría de la ecuanimidad
3. la sabiduría del discernimiento
4. la sabiduría que todo lo realiza
5. la sabiduría del dharmadhatu

El proceso de disolución:

1. La tierra se *disuelve* en el agua

Los cinco fenómenos del grupo de los agregados de consciencia

1. el agregado de la forma
2. la sabiduría como un espejo de base
3. el elemento tierra
4. poder sensorial de los ojos (visión)
5. la forma innata

Signos externos:

1. *El agregado de la forma*: adelgazamiento de pies y brazos, debilidad y falta de energía
2. *La sabiduría como un espejo de base*: visión borrosa.
3. *El elemento tierra*: el cuerpo se seca, las extremidades se sueltan, y uno tiene la sensación de caer o hundirse.
4. *Poder sensorial de los ojos (visión)*: incapacidad de abrir o cerrar los ojos.
5. *Forma interior*: pérdida de la luz corporal y fuerza física.

Signos internos: La vision como espejismo

2. El agua se *disuelve* en el fuego

Los cinco fenómenos del grupo de sensaciones

1. el agregado de las sensaciones
2. el elemento agua
3. el poder sensorial del oído (la audición)
4. el sonido interior
5. la sabiduría de la ecuanimidad

Signos externos:

1. *sensaciones*: pérdida de las tres sensaciones relacionadas con la consciencia del cuerpo.

2. *el elemento agua*: los fluidos internos como la saliva, la orina y la sangre se secan.
3. *el poder sensorial del oído (la audición)*: incapacidad de escuchar sonidos externos e internos.
4. *el sonido interior*: en total silencio, uno no puede escuchar más el sonido del viento en los propios oídos.
5. *la sabiduría de la ecuanimidad*: la pérdida de las tres sensaciones en relación de la consciencia mental.

Señal interna: visión como humo

3. El fuego se *disuelve* en el viento

Los cinco fenómenos del grupo de los agregados de discernimiento

1. el agregado de discernimiento
2. el elemento fuego
3. el poder sensorial del olfato
4. olor interior
5. la sabiduría de discernimiento

Signos externos:

1. *el agregado de discernimiento*: incapacidad de diferenciar los propios seres queridos, como nuestros propios padres, hijos...etc.
2. *el elemento fuego*: la pérdida del calor corporal y el poder digestivo.
3. *el poder sensorial del olfato*: la inspiración se debilita y la espiración se vuelve más fuerte, larga; con respiración dificultosa.
4. *olfato interno*: incapacidad de sentir olores agradables o desagradables
5. la sabiduría de discernimiento: la incapacidad de acordarse de los nombres de nuestros seres queridos como nuestros propios hijos o padres.

La señal interior: la visión luciérnagas

El viento se *disuelve* en el espacio de la consciencia

Los siete fenómenos del grupo de agregado de los factores compositivos

1. el agregado de los factores compositivos
2. el elemento viento
3. el poder sensorial del gusto
4. el poder sensorial del tacto
5. el gusto interno
6. el tacto interno
7. la sabiduría que todo lo realiza

Signos externos:

1. *el agregado de los factores compositivos*: incapacidad de mover el propio cuerpo.
2. *el elemento viento*: la inspiración y espiración cesan y los diez vientos interiores están en el corazón.
3. *el poder sensorial del gusto*: la lengua se vuelve gruesa y ligeramente azul en su base.
4. *el poder sensorial del tacto*: se pierde la percepción táctil gruesa y fina.
5. *el gusto interno*: incapacidad de percibir los seis sabores.
el tacto interno: se pierde la percepción táctil gruesa y fina.
6. *la sabiduría de base que todo lo realiza*: incapacidad de recordar o desear ninguna necesidad o acto mundano.

La señal interior: La visión como una lámpara de mantequilla.

Los cinco fenómenos del grupo de los agregados de consciencia

1. los ochenta estados mentales naturales
2. las cuatro visiones
 - la mente de la apariencia blanca - vacío
 - la mente del incremento rojo
 - ran vacío
 - la mente de la clara luz de la muerte- totalmente vacío
1. los ochenta estados mentales naturales se disuelven en la mente de apariencia blanca
 1. 33 resultantes de la aversión
 2. 40 resultantes de la atracción
 3. 7 resultantes de la ignorancia
2. la mente de la apariencia blanca se disuelve en la mente de incremento rojo
3. la mente del incremento roja se disuelve en la mente del logro cercano negro
4. la mente del logro cercano negro se disuelve en la mente de la clara luz de la muerte

Las nueve uniones o mezclas

Las tres uniones durante el estado del despertar

1. la unión de la clara luz en meditación con el Dharmakaya - cuerpo de la verdad (mente muy sutil que realiza, de modo no dual, su propia naturaleza privada de existencia intrínseca).
2. la unión del bardo en meditación con el Sambhogakaya - cuerpo del gozo.
3. la unión del renacimiento en meditación con el Nirmanakaya - cuerpo de emanación.

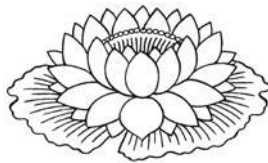
Las tres uniones durante el sueño

1. la unión de la clara luz del sueño con el Dharmakaya
2. la unión del sueño con el Sambhogakaya
3. la unión del despertar con el Nirmanakaya

Las tres uniones en el momento de la muerte

1. la unión de la clara luz de la muerte con el Dharmakaya
2. la unión del bardo con el Sambhogakaya
3. la unión del renacimiento con el Nirmanakaya





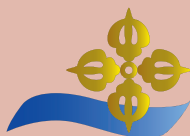
Impreso en papel 100% reciclado y biodegradable
por Albagnano Healing Meditation Centre, Verbania, Italia



KUNPEN LAMA GANGCHEN

INSTITUTO PARA EL ESTUDIO Y DIFUSIÓN DEL BUDISMO VAJRAYANA EN OCCIDENTE

Afiliado a la unión Budista Italiana.



entorno de paz
ཁོར་ཕྱག་ཞི་བདེ་གླིང་།

ENTORNO DE PAZ

Parque Nicolás Salmerón, 56 bajo

04002 Almería - España

Tel. +34 626509216 / +34 639423289

entornodepaz@yahoo.es

entornodepaz.org