



ངལ་གསེས་



NGALSO  
Western Himalayas

## Black Manjushri

Essence Mantra

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏི་ཧུང་།

OM AH RA PA TSA NA DHI HUNG

Special Essence Mantra

ཨོཾ་ཨེ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཏི་ཧུང་།

OM EH AH RA PA TSA NA DHI HUNG

Action Mantra

ཨོཾ་མ་སོད་ལྷ་སོད་ དུར་ཏ་སོད་ དུར་མི་སོད་ ལྷིང་མགོ་ལ་ཚོད་ ཁ་ལ་ཇེ་གི་ཤི་རྩི་རྒྱུ་མང་པད་སྐྱུ།

OM PARSO CHUSO DURTASO DURMISO NYING GOLA CHO  
KALA DZA KAM SHAM TRAM BHE PHET SOHA

Special Action Mantra

ཨོཾ་མ་སོད་ལྷ་སོད་ དུར་ཏ་སོད་ དུར་མི་སོད་ ལྷིང་མགོ་ལ་ཚོད་  
ཁ་ལ་ཇེ་གི་ཤི་རྩི་ཨེ་ཡམ་རལ་ལམ་བམ་པད་སྐྱུ།

OM PARSO CHUSO DURTASO DURMISO NYING GOLA CHO KALA DZA  
KAM SHAM TRAM EH YAM RAM LAM BAM BHE PHET SOHA



**KUNPEN LAMA GANGCHEN**

ISTITUTO PER LO STUDIO E LA DIFFUSIONE DEL BUDDHISMO VAJRAYANA IN OCCIDENTE

Associato all'Unione Buddhista Italiana

[kunpen.ngalso.org](http://kunpen.ngalso.org)